



Finnish Institute in Japan
フィンランドセンター

— 秋のセミナーシリーズ 2020 —

フィンランド留学 オンライン説明会

2020年9月28日（月） 17時～18時

主催：フィンランドセンター

【本日の流れ】

17:00 開会&ご挨拶

17:05-17:25 留学概要説明 登壇者：原あかり(フィンランドセンター)

17:25-17:50 留学体験談 登壇者：奥井瑛資さん

(日本大学 法学部 経営法学科 2020年9月卒業(2018-2019 ラッペンランタ大学交換留学))

17:50-18:00 Q&A、閉会

フィンランドセンターとは？

フィンランドセンターは、フィンランドと日本のScience（学術）、Culture（文化）、Higher Education（高等教育）の3領域において対話を築き、相互協力を推進するフィンランドの政府系文化機関です。

主な事業例：女性のエンパワーメントやAI、トーヴェ・ヤンソンに関わるコンファレンス等（学術）、Ivana Helsinki展、編み物クラブ（文化）、欧州留学フェア他への参加（高等教育）



フィンランドの教育制度と留学



- ・フィンランドの高等教育機関には2種類 (総合大学 (*yliopisto*) と応用科学大学 (*ammattikorkeakoulu*))、全国で36大学ある。

(参考) 卒業年数 (ポローニャプロセスを採用)
 学士課程: 3年~
 修士課程: 2年~



Photo: Suomi Finland

- ・未成年 (18歳以下) の単身留学は基本的にNG。親の転勤・留学などであれば子の帯同も可能。

また、高校生での単身留学の場合は、国際的に認められた組織 (ライオンズクラブ、YFU、AFS、ロータリークラブなど) での学生交換留学派遣制度を利用すれば可能 (1年程度)。

フィンランド留学の種類

学士号・修士号 (総合大学・応用科学大学)		博士号 (総合大学)	その他:短期留学 (ワーホリは未締結)
半年～1年	1年以上の長期	短期～長期	最大90日間
<p>①交換留学 ：在籍する大学がフィンランドの大学と提携している場合、学内選考等を経て決定。</p>  <p>②Visiting Student/ Free Mover ：在籍する大学に協定校がなくても単独で出願可能。留学先大学では単位互換も可能。Free Mover枠ではインターンや論文執筆時期の滞在もあり。 (※全ての大学・専攻が留学生枠を設けている訳ではないので要注意)</p>	<p>正規留学 (学位取得留学)</p>	<p>受入先による</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・フィンランドの大学が開催するサマースクール (2～3週間) ・国民成人学校 (<i>kansanopisto</i>) 夏季大学 (<i>kesäyliopisto</i>) 公開大学 (<i>avoin yliopisto</i> / <i>avoin ammattikorkeakoulu</i>) 労働者教育センター (<i>kansalaisopisto</i> / <i>työväenopisto</i>) など生涯教育センターでの言語、IT、手芸等講座受講 ・フィンランドセンター主催カルチャー留学 (春・秋各1週間)
 <p>Photo:Suomi Finland</p>			

フィンランド留学までの基本ステップ

秋学期から留学の場合	N-1年12月～N年1月	N年6月	N年8月
春学期から留学の場合	N-1年9月	N-1年11月	N年1月



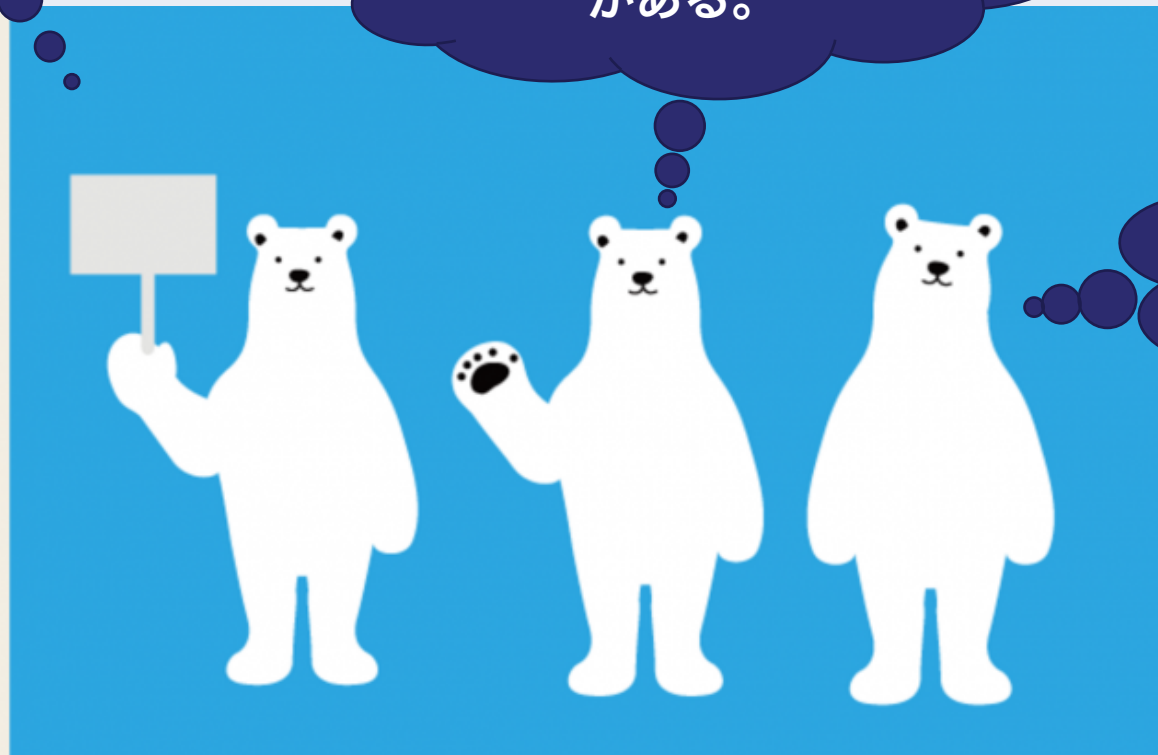
留学先大学・コースとの出会い方は様々

論文を読んでいたら、
●●大学の先生だった！

通っている日本の
大学に交換留学制度
がある。

住むならヘルシンキ
がいい！

専攻次第だけど、
どんな大学・コースが
あるかわからない。



フィンランドの大学や開講しているコースを検索してみよう！

- 専攻分野別の大学検索サイト <https://studyinfo.fi/app/#!/selailu/aihe>



Browse study options by subject



General education



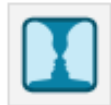
Agriculture, Forestry
and Environmental
Sciences



Art and Design, Music,
Theatre



Business, Economics
and Finance



Education, Psychology
and other Behavioural
Sciences



Health care, Well-being,
Nutrition, Medicine and
Pharmacy



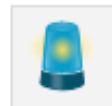
History, Folklore and
Cultural Studies



Modern Languages,
Information,
Communication and
Media



Natural Sciences



Security, Fire and
Rescue Services



Social Sciences and
Law



Technology and
Engineering



Tourism, Catering,
Domestic services and
Consumer economics



Transport Services and
administration

A white reindeer with large, dark brown antlers is shown in a snowy forest. The reindeer is wearing a red collar with the text 'EK 2000' and a colorful harness with blue, yellow, and green straps. The reindeer is looking down at the snow. The background is a snowy forest with birch trees.

Study abroad in FINLAND

Eisuke Okui



目次

1. 自己紹介
2. 交換留学のきっかけ
3. ラッペンランタ大学について
4. フィンランドでの生活 授業編
5. ある日のタイムスケジュール
6. フィンランドでの生活 課外活動編
7. 留学で得たこと
8. 日本でのキャリア選択について



Minä olen Eisuke Okui

- ・日本大学 法学部 ・ 口癖はKiitos!!!
経営法学科
- ・東京都出身
- ・映画のレッドカーペット
イベントに参加してセレブと
話す10秒英会話に夢中!!
- ・ポケモン好き!
- ・暖かい気候が好き



交換留学のきっかけ～高校時代～

- ①幼少の頃からUSカルチャーに興味を持ち、自然と英語が好きになった
- ②高校生2年次に参加した、日本大学付属高校主催のケンブリッジサマースクールに（1ヶ月）参加した際に感じた“世界の広さ”に圧倒され、大学では長期留学を決意！！

これらの経験を得て
違う世界にも行ってみたい
という思いが募り



フィンランドに導かれ、、、

- ①教育、ITの分野で先進国
- ②都会から離れて自然を身近に感じたかった
- ③幸福度指数が高いことで有名

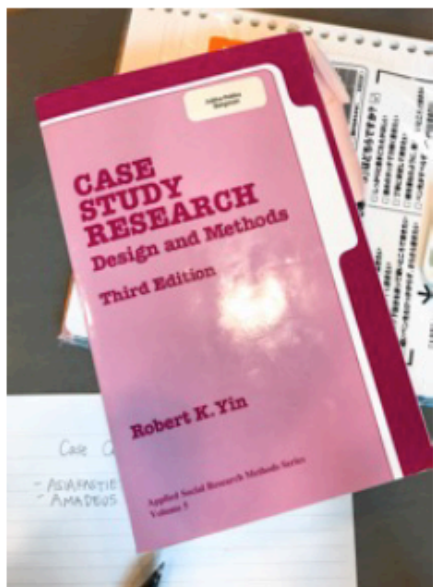
ラッペンランタ大学

- ヘルシンキから東に200キロ（VRで2時間程度）
- ロシアとフィンランドの国境付近にある街
- キャンパスから、サイマー湖が見える
- ビジネス学部生の留学生として派遣



フィンランドでの生活 ~授業編~

- Social Sustainability (社会的持続性について研究)
- Cross Cultural Issues (自国・フィンランド文化の研究)
- Case Course of Business (専門科目)
- Each One Teach One (スペイン語を週1)
- English
 - Business Writing (オンラインクラス)
 - Effective Presentation(対面)
 - Effective reading (オンラインクラス)
 - Academic Writing (オンラインクラス)
 - Meeting and Discussion (対面)



ある日のタイムスケジュール



△サウナ後に友人たちと



△チューターグループで仲良くなった友人たちに夕食にそばをおもてなし！

7:30

起床

8:00

寮出発 市内バスで15分でキャンパスへ

8:30～9:30

フィンランド語の授業

9:30～10:30

カフェテリアにて友人とコーヒー休憩

10:30～12:00

英語の授業

12:00～13:00

カフェテリアにて友人と昼食

14:00～15:30

専門科目の講義

15:30～17:00

グループワークの会議

17:30

帰宅

17:30～20:00

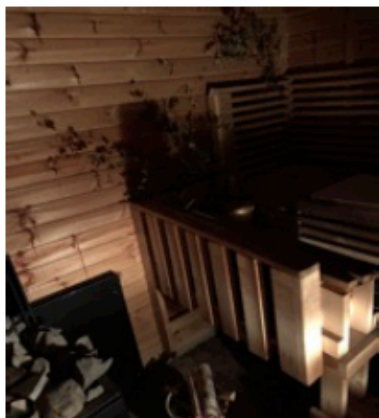
課題・自由時間

20:00～22:00

友人らと夕食後、寮のサウナへ

23:00

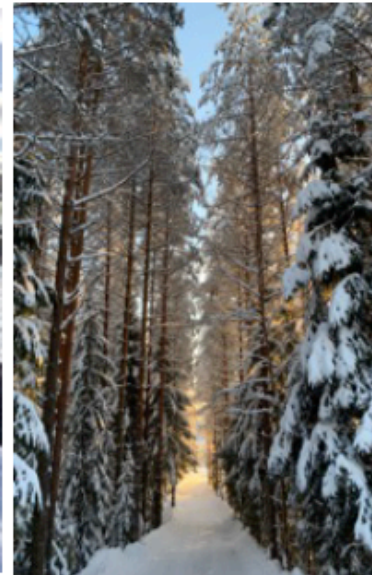
就寝



フィンランドでの生活 ~課外活動編~

• 日本語教師のインターンシップ

▷先生の経験がなかった為、生徒たちに事前にどのような学習を
したいか調査することが大変でした。



• 日系企業への訪問 (JUJOサーマル・日本製紙グループ)

▷企業訪問では海外駐在についてのリアルを知ることができました！
フィンランドで働くことに憧れを抱きました。

• フィンランド家族プログラム

▷田舎の家に宿泊した際に、薪でお湯を沸かし、
電気を使わずにキャンドルを使用していて新鮮でした！



留学で得たこと

▷ 私を創るのは私しかいない ~Open Your Mind~

- **一歩踏み出す勇気**
(日本語教師のインターン、企業訪問など)
- **自分の引き出しを
多くもつことの大切さ**
(フィンランド語、スペイン語の学習を通して)
- **主体性を持つこと**
(自分の人生のルールは自分で創る！)

▷ フィンランドならではの気付き

- **エコ意識の高さ**
- **生涯学習の重要性**
- **男女平等社会**
- **サウナコミュニケーション**



△サウナ後に湖へダイブ！



△ラップランド旅行

日本でのキャリア選択について～就職編～

- ①フィンランドでの**ITと密接した**暮らし、**電子化**された学生証、レジュメ、レポート
日本と比べて、紙とペンを持つ機会が減る
- ②理系学部が多い留学先の影響で多くの友人が**プログラミング経験者**という環境



帰国後

ITサービス業界に興味を持つ！

- ・日本の**IT化を推進させる人材**になりたい！！
- ・**プログラミング**を学んでみたい！



結果として、日系IT 1社と外資系IT 2社から
内定をいただくことができました。



KIITOS!!!

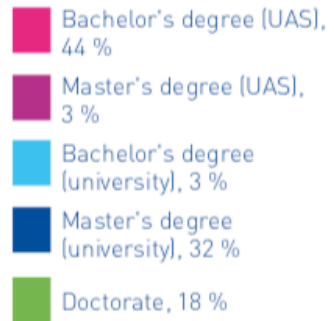
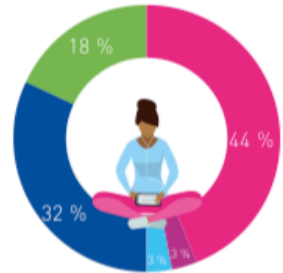


(参考) フィンランドの大学における正規留学生

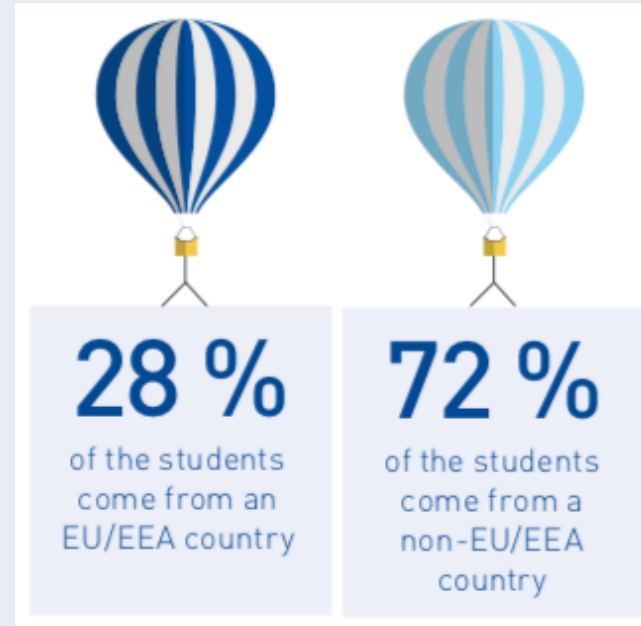
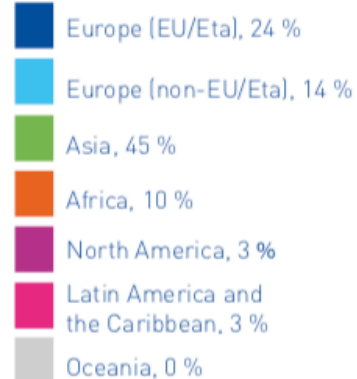
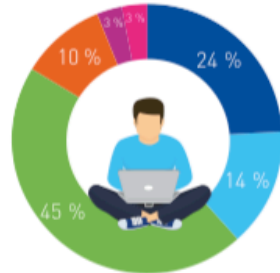
フィンランドの高等教育機関への外国人留学生の国籍（地域別）2017年

留学生の多い専攻分野(2017年)

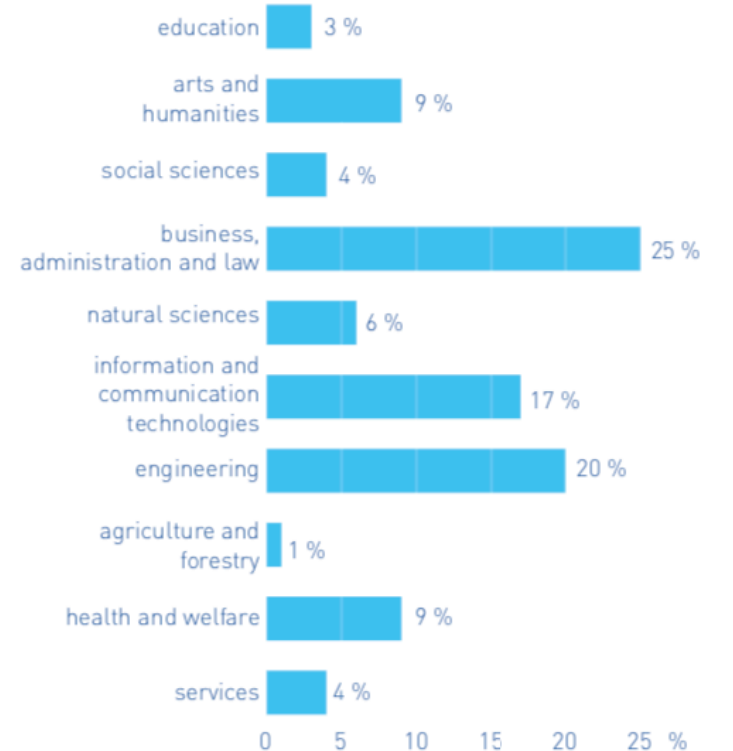
FOREIGN STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS BY LEVEL OF EDUCATION



CONTINENT



FOREIGN STUDENTS BY FIELD OF EDUCATION



出典 : https://www.oph.fi/sites/default/files/documents/167121_factsexpress9b_2018_0.pdf

参考：新型コロナウイルスによる大学生活への影響

- 大学・コースにより対応が異なるので、詳細は留学先大学のウェブサイト等をご確認ください。

Coronavirus and student exchange to Finland, academic year 2020 - 2021

Updated on 11th August / new government decisions regarding border

Starting from 19 March 2020, Finland suspended the reception of normal visa and residence permit applications in Finland's missions but activities relating to residence permit applications will be gradually resumed in the missions on 16 June 2020.

Studying and teaching

Remote teaching and studying will continue mainly remotely until the end of the first period of the autumn semester, 25 October 2020. Laboratory and small group teaching as well as field courses can be organised as contact teaching from 1 June onwards if it is not possible to teach at distance. Hygiene and safety measures must be followed in the facilities used for contact teaching.

Starting from 1 August 2020, the maximum number of people in offices and smaller facilities is 20, and the maximum number of people in larger facilities, such as lecture halls and lobbies, is 50. Safety measures have to be observed. The maximum number of participants in one space during the first period of autumn semester 2020 is 50 people if the space so allows.

▲ 出典 University of Turku

Exchanges at the University of Helsinki during the Academic Year 2020-2021

- We welcome exchange students to the University of Helsinki for the next academic year 2020-2021. Subject to government restrictions, our campus will be open.
- Acceptance letters have been already sent to all applicants.
- The planning of teaching for the autumn is currently based on the assumption that no teaching-related mass events will be organised, social distancing rules will be observed and people are advised to avoid contact. Most of the teaching and supervision is organized online. Contact teaching can be organised for groups of no more than 50 individuals, taking safety regulations into consideration. Whenever possible, independent studying is offered as an option to people in at-risk groups. The number of users in independent learning facilities will be restricted.
- Please note that exchange students are required to be here in Helsinki even if they attend only online courses. It is not possible to take online courses from your home country.
- Follow Finnish public health authorities' recommendations and we will inform you if new decisions on teaching and being on campus will be made.

Master's degrees

- **Educational Leadership** : First intensive week will be fully online. Students must be present on campus for the second intensive week in January 2021 to continue studies.
- **International Business Management** : Contact dates for autumn 2020 are online with the students still abroad. Students must be present on campus from January 2021 onwards to continue studies.
- **Risk Management and Circular Economy** : First intensive week can be fully online. Students must be present on campus for the second intensive week in January 2021 to continue studies.
- **Screenwriting** : Start online with the students still abroad with a 15 credit course load for autumn 2020.

▲ 出典 University of Helsinki
▼ 出典 Tampere University

フィンランド留学お役立ちリンク

- 在留許可申請について（フィンランド大使館ウェブサイト）

<https://finlandabroad.fi/web/jpn/ja-residence-permits-to-finland>

- StudyinFinland: 大学リスト、出願、留学生活など全般

<https://www.studyinfinland.fi>

- StuyInfo: 出願（併願）手続き、大学情報等が概要全般

<https://studyinfo.fi/wp2/en/>

- 教育文化省: 教育制度、政府奨学金（博士号）、統計等

<https://www.oph.fi/en>

- 日本文部科学省: 奨学金、留学制度等

<https://www.jasso.go.jp>

- トビタテ！留学JAPANフィンランド留学ガイド

<https://tobitate.mext.go.jp/countryguide/finland/>

- 現地でのインターンシップ検索サイト

https://www.aarresaari.net/index.php?32&uniid=7&lang_id=1

フィンランドの各大学が独自の奨学金制度を設けていることが多いので、各大学ウェブサイト調べてみてね！



KIITOS PALJON!



最新情報はフィンランドセンターSNSにて！

○フィンランドの高等教育に関するイベント
秋の留学セミナーシリーズ
今回は、「英語力UPの秘策」をテーマに
10月28日(水)17時から開催！
@東京 (フィンランド大使館内パビリオン)
&オンライン
ゲスト (予定) : British Council 安田様、
東フィンランド大学国際センター



留学に関するお問合せ：
science@finstitute.jp

過去のセミナーのアーカイブや留学情報等：
<http://www.finstitute.jp/ja/プロジェクト/高等教育/>

 Finnish Institute in Japan
フィンランドセンター

次回以降、盛り込んでほしい内容は、チャットへご記入をお願いします。



メツァ・パビリオン (Photo:Business Finland)

留学経験について語っています

