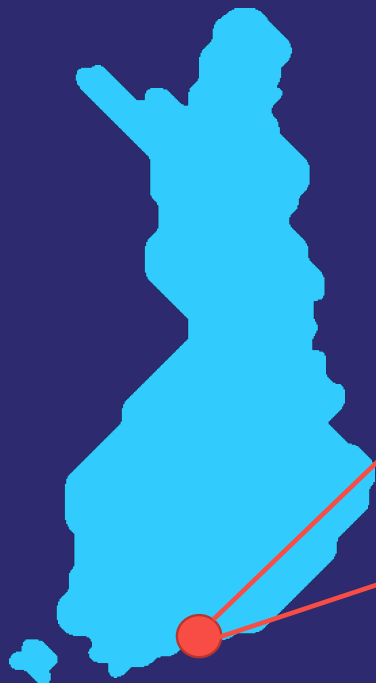


(Image: フィンランドセンター)



# フィンランド留学オンラインセミナー

2021年3月24日 (水) 17時~18時30分

主催：フィンランドセンター

## 【本日の流れ】

17:00 開会

17:05-17:30 フィンランド留学概要説明 テーマ「大学・専攻の探し方」  
フィンランドセンター 原あかり

17:30-18:00 フィンランド留学体験談

東京大学経済学部4年 安山瑠衣子

ヘルシンキ大学社会学部 留学(2018年8月-2019年5月)

18:00-18:30 フィンランド大学紹介「ハーガヘリア応用科学大学」  
(Haaga-Helia University of Applied Sciences )

18:30 閉会

# 1.フィンランドセンターとは？

フィンランドセンターは、1998年に創設され、フィンランド大使館敷地内にあるフィンランドの政府系文化機関。

フィンランドと日本のScience（学術）、Culture（文化）、Higher Education（高等教育）の3領域において両国間の対話を築き、相互協力を推進することを目的として活動。



主な事業例：各種学術セミナーや文化行事、留学フェア他への参加など



# フィンランドの教育制度



フィンランドの高等教育機関には2種類：①総合大学 (yliopisto)と②応用科学大学 (ammattikorkeakoulu) で合計36校。

- ・総合大学：大学規模大きく、基礎研究に注力
- ・応用科学大学：大学規模小さく、実践に注力  
いずれも文系・理系学科がある。

(参考) 卒業年数 (ボローニャプロセスを採用)

学士課程: 3年～、修士課程: 2年～

未成年 (18歳以下) の単身留学は基本的にNG。  
親の転勤・留学などであれば子の帯同も可能。

高校生での単身留学の場合は、国際的に認められた組織 (ライオンズクラブ、YFU、AFS、ロータリークラブなど) での学生交換留学派遣制度を利用すれば可能 (1年程度)。

義務教育

# フィンランドの教育



Photo: Finland Toolbox

## どんな家庭の経済状況でも平等

- ・ 授業料が無料（プレスクール～大学院）
- ・ 世界初（1948年開始）無料の学校給食（プレスクール～高校）

## 教育の質が平等

- ・ 高い質の教師  
←全幅の信頼を置く親
- ・ 地域・学校間格差の減少（「偏差値」のない世界）

The Legatum Prosperity Index 2018



Photo: FINLAND TOOLBOX

大前提：  
フィンランドの教育は、平等である。

## 学びへのアクセスが平等

- ・ 学習達成度UP
- ・ 主体性のある個の育成
- ・ できないところのサポート
- ・ Well-being（身体的・精神的・社会的に良好な状態）の向上
- ・ 公共図書館の役割

## 年齢に関わらず誰でも平等

- ・ 「学ぶことを学ぶ」  
“Learning to Learn”  
国民（生涯教育）
- ・ Learning Societyとしてのフィンランド




Photo: Suomi Finland

©  
Finnish Institute in Japan  
フィンランドセンター



Photo: Suomi Finland

# フィンランド長期・短期留学の種類

学士号・修士号 (総合大学・応用科学大学)		博士号 (総合大学)	その他:短期留学 (ワーホリは未締結)
半年～1年	1年以上の長期	短期～長期	最大90日間
<p>①交換留学 ：在籍する大学がフィンランドの大学と提携している場合、学内選考等を経て決定。</p> <p>②Visiting Student/ Free Mover ：在籍する大学に協定校がなくても単独で出願可能。留学先大学では単位互換も可能。Free Mover枠ではインターンや論文執筆時期の滞在もあり。 (※全ての大学・専攻が留学生枠を設けている訳ではないので要注意)</p>	<p>正規留学 (学位取得留学)</p>  <p>Photo:Suomi Finland</p>	<p>受入先による。 (課程に入ることも、論文執筆期間だけの滞在も可能。)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フィンランドの大学が開催するサマースクール (2～3週間)</li> <li>・国民成人学校 (<i>kansanopisto</i>)</li> <li>夏季大学 (<i>kesäyliopisto</i>)</li> <li>公開大学 (<i>avoin yliopisto</i> / <i>avoin ammattikorkeakoulu</i>)</li> <li>労働者教育センター (<i>kansalaisopisto</i> / <i>työväenopisto</i>)</li> <li>など生涯教育センターでの言語、IT、手芸等講座受講</li> <li>・フィンランドセンター主催カルチャー留学 (春・秋各1週間)</li> </ul>

# フィンランドの大学留学までの基本ステップ

秋学期から留学の場合	N-1年12月～N年1月	N年6月	N年8月
春学期から留学の場合	N-1年9月	N-1年11月	N年1月



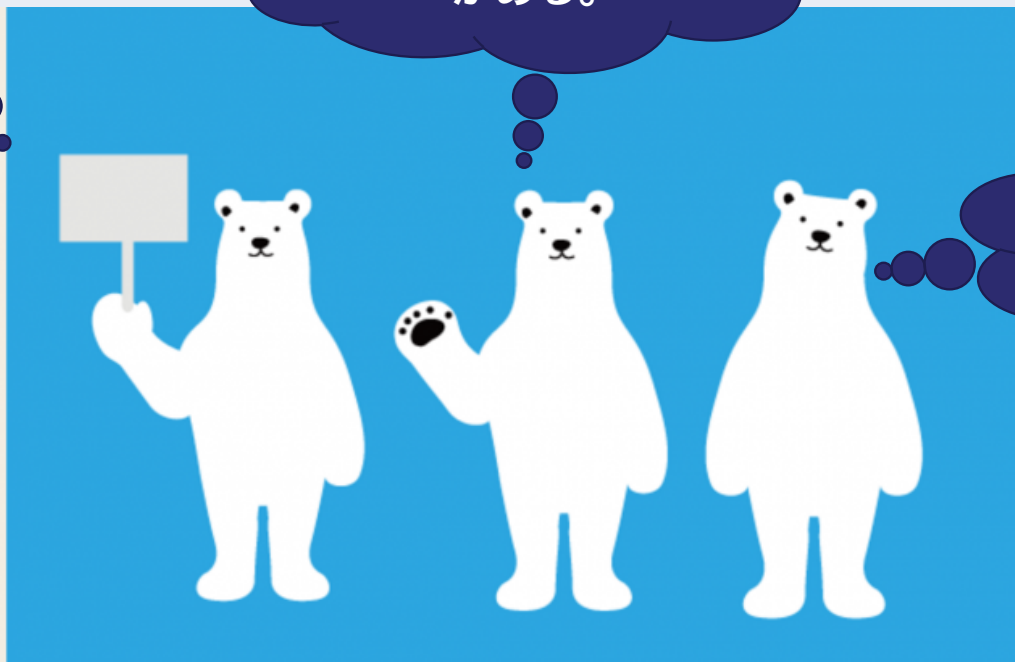
## 留学先大学・コースとの出会い方は様々

キャリアチェンジしたいけど、どんな大学・コースがある？

通っている日本の大学に交換留学制度がある。

住むならヘルシンキがいい！

協定校がないから、英語で学べる大学希望！



# フィンランドの大学や開講しているコースを自分の興味分野別に検索してみよう！

- 専攻分野別の大学検索サイト <https://studyinfo.fi/app/#!/selailu/aihe>  
→この他にも、studyinfo.fiには留学に必要な情報が多数掲載！



## Browse study options by subject



General education



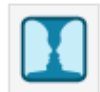
Agriculture, Forestry  
and Environmental  
Sciences



Art and Design, Music,  
Theatre



Business, Economics  
and Finance



Education, Psychology  
and other Behavioural  
Sciences



Health care, Well-being,  
Nutrition, Medicine and  
Pharmacy



History, Folklore and  
Cultural Studies



Modern Languages,  
Information,  
Communication and  
Media



Natural Sciences



Security, Fire and  
Rescue Services



Social Sciences and  
Law



Technology and  
Engineering



Tourism, Catering,  
Domestic services and  
Consumer economics



Transport Services and  
administration



# 専攻分野別の大学検索サイト



- 例：Gender Studiesに興味がある場合：  
Social Sciences and Lawで検索してみました

The screenshot shows a grid of six categories. The 'Social Sciences and Law' category is highlighted with a red oval. Below the grid, the 'Social Sciences and Law' section is expanded, showing a list of sub-fields. 'Gender Studies' is highlighted with a red oval.

Natural Sciences	Security, Fire and Rescue Services	Social Sciences and Law
Tourism, Catering, Domestic services and Consumer economics	Transport Services and administration	

### Social Sciences and Law

- [Administration](#)
- [Development studies](#)
- [Gender Studies](#)
- [Law](#)
- [Other education in social sciences, business and administration](#)
- [Political science](#)
- [Political sciences](#)
- [Regional studies](#)
- [Social sciences](#)

# 専攻分野別の大学検索サイト



- ・ 英語で受講するGender Studiesの場合、2校がヒット！

教授言語（英語）、  
現在の学歴、大学  
種別など

Search results for ""

Study options (2) Information and stories (0) Educational institutions (4678)

Limit your search by selecting suitable options on the left. The number in brackets shows the amount of study options that match your search w

Search selections: Subject: Gender Studies × Language of instruction: English × Education type: Higher (Master's degree etc) ×

Hide filters

Limit search results

Joint Application to Higher Education, Spring 2021 (1)

Filter by language of instruction

English ×

Filter by education type

University  
Higher (Master's degree etc.) ×

Your prior education

Bachelor's degree (UAS) (2)  
Bachelor's degree (University) (2)

Show: 25 ↓

**Master's Degree Programme in Social Exclusion**

Gender Studies History Minority Studies Philosophy Study Of Religion Theology

Master's degree  
Åbo Akademi University, Faculty of Arts, Psychology and Theology  
Turku

**Social Science Research - Gender Studies, Master of Social Sciences (2 yrs)**

Master's degree  
Tampere University, Faculty of Social Sciences  
Tampere

大学、  
コース名など

# 専攻分野別の大学検索サイト

- ・気になる大学をクリックすると、コース概要が出現。



Social Science Research - Gender Studies, Master of Social Sciences (2 yrs)

Gender Studies

Programme description Application process Tampere University, Faculty of Social Sciences

Studies begin: Autumn 2021  
Language of instruction: Finnish, English  
Teaching time: Daytime and evening teaching  
Mode of teaching: Contact teaching, Blended teaching  
Form of learning: Supervised learning, Independent learning, Online studies, Blended learning

Extent of the study programme: 120 ECTS credits  
Planned duration: 4 years  
Tuition fee: 10000 euros  
Qualifications: Master of Social Sciences

Description also available in: Finnish

▼ Study objectives

After completing Gender Studies, Master's Programme in Social Science Research you will have

- gained interdisciplinary understanding on gender, sexuality and racialisation in society
- learned skills and knowledge to work independently with key theoretical and methodological traditions of feminist knowledge production
- comprehended how inequalities organise and shape social life and practices, institutions, bodies, affects and identities
- learned to design, conduct and report critical feminist academic research
- gained expertise on promoting and practicing equality and equal opportunities in various contexts in society

Application

Tampere University Master's Programme Application Period 2021

Study programmes

Social Science Research - Gender Studies, Master of Social Sciences (2 yrs)

Application period: 9.12.2020 at 08:00 – 13.1.2021 at 15:00, Tampere University Master's Programme Application Period 2021

- [Social Science Research - Gender Studies, Master of Social Sciences \(2 yrs\)](#)

Fill in application Add to shortlist

Application period closed

応募要件、出願手順、奨学金情報などが記載

学費や卒業に必要な単位数など。大学・専攻により異なるが約100万円～230万円 (€8,000-18,000/年) ただし、博士課程は国籍に関わらず無料。  
※1ユーロ≒129円

※奨学金：EU圏外の学生向けに各大学が独自の奨学金制度（給付型）を設置。

敷居が低く受給実績あり（例：合格通知から●週間以内に返信をすれば1年目は▲%減免。2年目は1年目に60 ECTS取得すれば▲%減免、など）

# 参考：新型コロナウイルスによる大学生活への影響

- 現時点でフィンランドへの入国は可能（ただし陰性照明など条件あり）。

<https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates/travel-and-the-coronavirus-pandemic>

- 大学・コースにより対応が異なるので、詳細は留学先大学のウェブサイト等をご確認ください。

## Coronavirus and student exchange to Finland, academic year 2020 - 2021

Updated on 11th August / new government decisions regarding border

Starting from 19 March 2020, Finland suspended the reception of normal visa and residence permit applications in Finland's missions but activities relating to residence permit applications will be gradually resumed in the missions on 16 June 2020.

### Studying and teaching

Remote teaching and studying will continue mainly remotely until the end of the first period of the autumn semester, 25 October 2020. Laboratory and small group teaching as well as field courses can be organised as contact teaching from 1 June onwards if it is not possible to teach at distance. Hygiene and safety measures must be followed in the facilities used for contact teaching.

Starting from 1 August 2020, the maximum number of people in offices and smaller facilities is 20, and the maximum number of people in larger facilities, such as lecture halls and lobbies, is 50. Safety measures have to be observed. The maximum number of participants in one space during the first period of autumn semester 2020 is 50 people if the space so allows.

### Exchanges at the University of Helsinki during the Academic Year 2020-2021

- We welcome exchange students to the University of Helsinki for the next academic year 2020-2021. Subject to government restrictions, our campus will be open.
- Acceptance letters have been already sent to all applicants.
- The planning of teaching for the autumn is currently based on the assumption that no teaching-related mass events will be organised, social distancing rules will be observed and people are advised to avoid contact. Most of the teaching and supervision is organized online. Contact teaching can be organised for groups of no more than 50 individuals, taking safety regulations into consideration. Whenever possible, independent studying is offered as an option to people in at-risk groups. The number of users in independent learning facilities will be restricted.
- Please note that exchange students are required to be here in Helsinki even if they attend only

### Master's degrees

▲出典 University of Helsinki ▼出典 Tampere University

- **Educational Leadership** : First intensive week will be fully online. Students must be present on campus for the second intensive week in January 2021 to continue studies.
- **International Business Management** : Contact dates for autumn 2020 are online with the students still abroad. Students must be present on campus from January 2021 onwards to continue studies.
- **Risk Management and Circular Economy** : First intensive week can be fully online. Students must be present on campus for the second intensive week in January 2021 to continue studies.
- **Screenwriting** : Start online with the students still abroad with a 15 credit course load for autumn 2020.

# フィンランド留学お役立ちリンク

- 在留許可申請について（フィンランド大使館ウェブサイト）

<https://finlandabroad.fi/web/jpn/ja-residence-permits-to-finland>

- StudyinFinland: 大学リスト、出願、留学生活など全般

<https://www.studyinfinland.fi>

- StuyInfo: 出願（併願）手続き、大学情報等が概要全般

<https://studyinfo.fi/wp2/en/>

- 教育文化省: 教育制度、政府奨学金（博士号）、統計等

<https://www.oph.fi/en>

- 日本文部科学省: 奨学金、留学制度等

<https://www.jasso.go.jp>

- 日本学生支援機構(JASSO)フィンランド留学ページ

[https://ryugaku.jasso.go.jp/oversea\\_info/region/europe/finland/](https://ryugaku.jasso.go.jp/oversea_info/region/europe/finland/)

- トビタテ！留学JAPANフィンランド留学ガイド

<https://tobitate.mext.go.jp/countryguide/finland/>

- 現地でのインターンシップ検索サイト

© [https://www.aarresaari.net/index.php?32&uniid=7&lang\\_id=1](https://www.aarresaari.net/index.php?32&uniid=7&lang_id=1)  
Finnish Institute in Japan  
フィンランドセンター

フィンランドの各大学が独自の奨学金制度を設けていることが多いので、各大学ウェブサイト調べてみてね！



# フィンランド留学オンライン相談会 明日3月25日（木） 15時～16時



- お申し込みはリンク➡ <https://higheduclinic0325.peatix.com>  
またはQRコードから

# フィンランド留学オンラインセミナーシリーズ (2021上半期)

第2回：4月28日（水）  
17時～18時30分

- テーマ「留学に必要な語学力」  
フィンランドセンター原あかり
- 留学体験談  
(北海道大学文学研究科文化人類学  
研究室博士課程/ユバスキュラ大学&  
ヘルシンキ大学留学 田中佑実)
- ユヴァスキュラ応用科学大学による  
大学紹介



第4回：6月23日（水）  
17時～18時30分

- テーマ「留学後のキャリアを  
見据えた留学中の過ごし方」  
CareerForumNet (CFN)/  
DISCO Inc 吉田麻衣子
- 留学体験談  
(神戸大学工学部卒/タンペレ工科大学  
留学 カーッコマキ優)
- タンペレ大学による大学紹介



第3回：5月26日（水）  
17時～18時30分

- テーマ「大学出願方法」  
フィンランドセンター原あかり
- 留学体験談  
登壇者：調整中
- サヴォニア応用科学大学による  
大学紹介



ご予約はこちらから▼



# KIITOS PALJON!

最新情報はフィンランドセンターSNSにて！



留学経験について語っています



@finstitutejapan



@finstitutejapan



@finstitutejp

留学に関するお問合せ・個別相談：[science@finstitute.jp](mailto:science@finstitute.jp)

過去の留学セミナーのアーカイブや留学情報等：  
<http://www.finstitute.jp/ja/プロジェクト/高等教育/>





# フィンランド留学

# 「理想の教育」を探しにフィンランド留学したら、  
人生の見方が変わったお話

# フィンランド留学

- 留学のきっかけ
- ヘルシンキ留学の実際
- 留学で学んだこと

# 留学のきっかけ

# 留学のきっかけ



# ヘルシンキ大学を選んだ理由

1. 北欧の教育を学びたい ⇒ スウェーデン or フィンランド
2. 交換留学がある大学 ⇒ ストックホルム or ヘルシンキ
3. たくさん授業をとりたい ⇒ ヘルシンキ

# 留学の実際

# ヘルシンキ大学



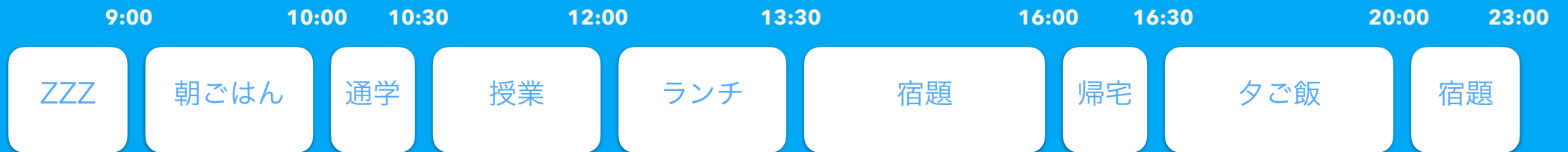
# 寮





# 平日の過ごし方

# 平日の過ごし方



# 平日の過ごし方

9:00

10:00

10:30

12:00

13:30

16:00

16:30

20:00

23:00

ZZZ

朝ごはん

通学

授業

ランチ

宿題

帰宅

夕ごはん

宿題



# 平日の過ごし方

9:00

ZZZ

10:00

朝ごはん

10:30

通学

12:00

授業

13:30

ランチ

16:00

宿題

16:30

帰宅

20:00

夕ご飯

23:00

宿題



# 平日の過ごし方

9:00

ZZZ

10:00

朝ごはん

10:30

通学

12:00

授業

13:30

ランチ

16:00

宿題

16:30

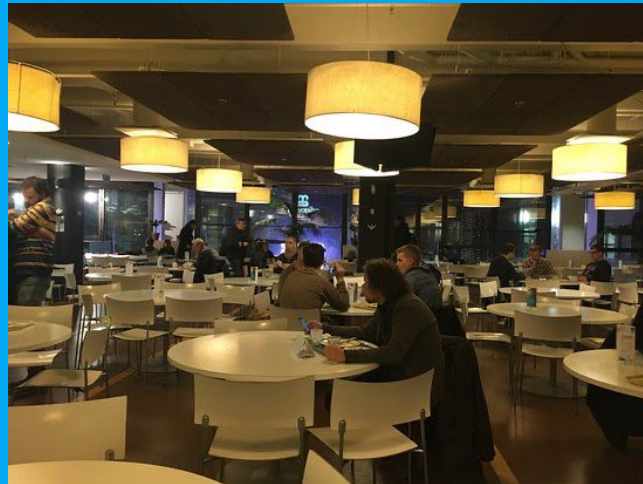
帰宅

20:00

夕ご飯

23:00

宿題



# 平日の過ごし方

9:00

ZZZ

10:00

朝ごはん

10:30

通学

12:00

授業

13:30

ランチ

宿題

16:00

帰宅

16:30

夕ご飯

20:00

宿題

23:00



# 平日の過ごし方

9:00

10:00

10:30

12:00

13:30

16:00

16:30

20:00

23:00

ZZZ

朝ごはん

通学

授業

ランチ

宿題

帰宅

夕ご飯

宿題



# 休日の過ごし方



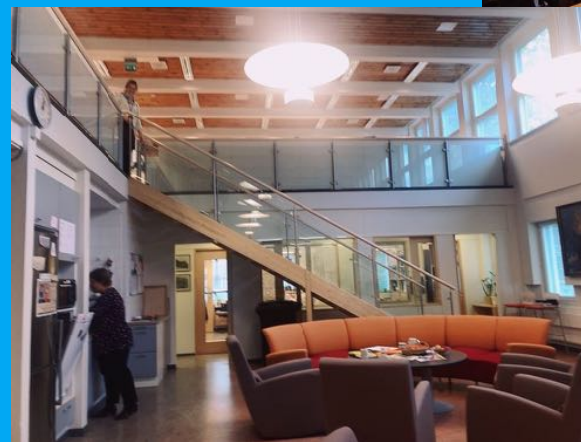


# 教育学部の授業

グループワーク

学校見学

エッセイ

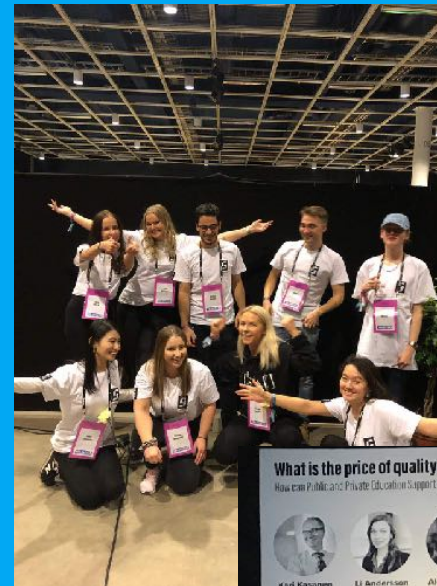


# 学外での活動

インターン




イベント運営



TA

ベビー  
シッター


留学で学んだこと

A photograph of a classroom during a lesson. In the foreground, a young girl with blonde hair is focused on her laptop. Other students are seated at desks, some looking towards the front. A large projector screen at the front of the room displays a presentation slide with a red and white graphic. The room has large windows on the left and various educational posters on the walls.

「良い教育」は  
目的があって初めて定められる



人を図る物差しは一つではない

A person in dark winter gear is cross-country skiing on a snowy path through a forest. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow and long shadows. The path is marked with tracks, and the surrounding trees are mostly bare, with some evergreens. The overall atmosphere is peaceful and serene.

人生自分なりに楽しめばいい

# 最後に



- 異なる価値観・生活様式に触れたい
- フィンランドに学びたいことがある
- 英語が心配だけど留学したい



- がっつり勉強がしたい
- 外国人の友達とたくさん遊びたい
- 寒いのが苦手



Haaga-Helia

**Haaga-Helia**

**OPENS DOORS TO FUTURE CAREERS**





- 11,000 students
- 5 campuses
- 650 faculty and specialists
- 1,100 international degree students
- 350 incoming exchange students
- Over 100 different nationalities
- 200 partner universities around the world (exchange studies)
- 10 international double degree partners



# WHY FINLAND?

#1 Happiest country in the world

Sustainable Development Solutions Network, World Happiness Report 2019

#1 Most peaceful and sustainable country in the world

The Fund for Peace, Fragile States Index 2016

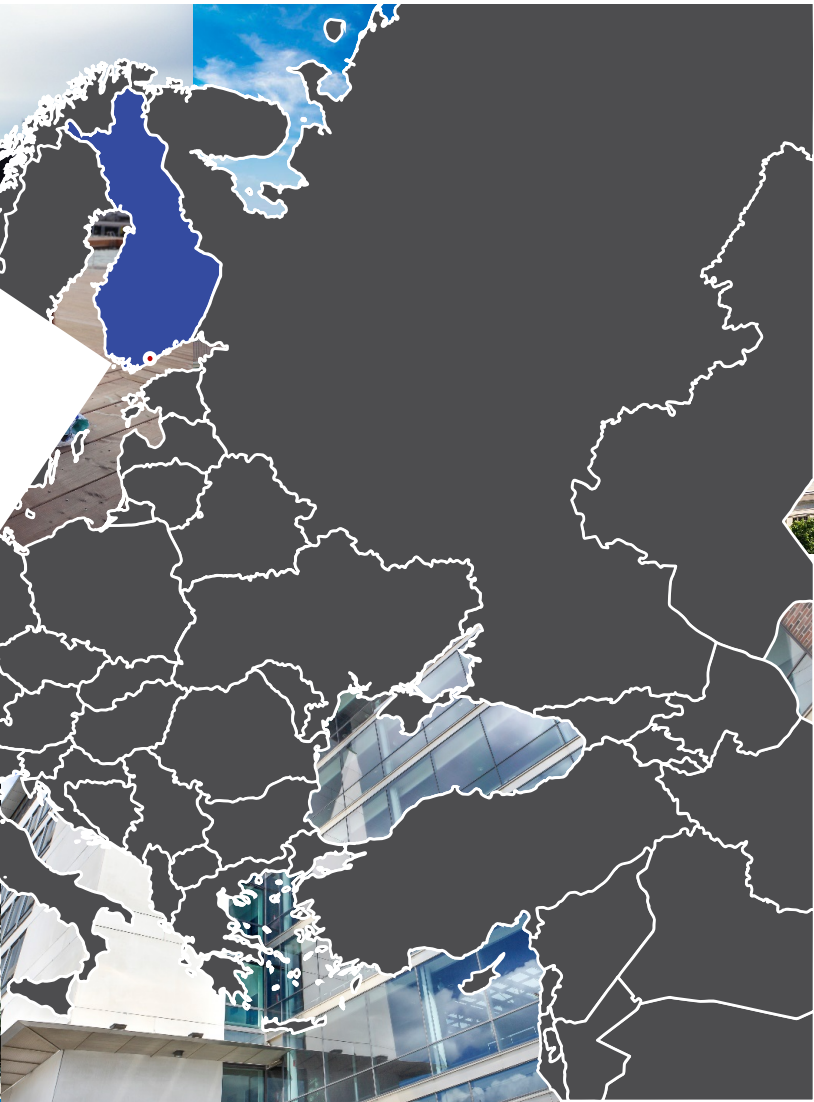
Best Higher Education and Training System in the World

World Economic Forum 2015

Finland has the world's cleanest air

World Health Organization 2018





HELSINKI, PORVOO, VIERUMÄKI





# HELSINKI, PORVOO & VIERUMÄKI



# BACHELOR'S DEGREE PROGRAMMES IN ENGLISH

Start the change that will take you beneath the surface.



## **Bachelor of Business Administration (Tuition fee 8500€/year)**

- Aviation Business (PORVOO)
- International Business (HELSINKI)
- Business Information Technology (HELSINKI)
- Business Service Solutions and Languages (HELSINKI)

## **Bachelor of Hospitality Management (Tuition fee 9500€/year)**

- Hospitality, Tourism and Experience Management (HELSINKI)
- Tourism and Event Management (PORVOO)

## **Bachelor of Sports Studies (9500€/year)**

- Sports Coaching and Management (VIERUMÄKI)



## MASTER YOUR FUTURE

Haaga-Helia offers a flexible and individualized path to Master's degree.

### **Master of Business Administration (Tuition fee 9500€/year)**

- Business Technologies (HELSINKI)
- Leading Business Transformation (HELSINKI)
- Strategising in Organisations (ONLINE)

### **Master of Hospitality Management (Tuition fee 9500€/year)**

- Aviation and Tourism Business (HELSINKI)

# ADMISSION – GENERAL FEATURES

**Degree Programmes start twice a year in January and August**

## **Application rounds**

- Main application rounds open for 2 weeks in January & September
- Rolling SAT-admission

## **Entrance exams**

All eligible applicants will be called for an entrance exam. Exams are organised online, but also on premises in Finland, Russia, Vietnam and China.

## **SAT Score**

All eligible applicants who score the required minimum points will be accepted

- BBA - 500 points in Evidence-based reading and writing and 500 points in Math
- BHM - 500 points in Evidence-based reading and writing and 400 points in Math

## **Master's degrees**

- Applications open for two weeks each September, studies begin in January
  - Advance assignment, CV, Online entrance exam + interview
- 
- English language certificates are NOT required in (e.g. IELTS / TOEFL)







## WHY CHOOSE US?

- Largest offering of Business degree programmes taught in English in Finland
- First in Finland to receive THE-ICE accreditation for hospitality and tourism education
- Over 200 partner universities to choose from for your exchange studies
- Truly international environment with over 100 nationalities
- Main campus located in the heart of the Finnish capital city Helsinki



# TESTIMONIALS

***“Excellent School with Excellent Teachers”***

- Edward (BHM, Hospitality, Tourism and Experience Management)

***“Hands-on learning and amazing student culture!”***

- Elena Popovici (BBA, International Business)

***“International study environment opens doors to the world”***

- Säde Viitanen (BBA, Aviation Business)

***“The impression I got from Haaga-Helia was that it is very pragmatic and practical and is very close with businesses, companies and start-ups thus, I chose to study here”***

- Fairouz Hussien (Alumni, BBA International Business)

# THANK YOU & FOLLOW US!

**Website:** [www.haaga-helia.fi/en](http://www.haaga-helia.fi/en)

**Twitter:** HAAGAHELIAamk

**LinkedIn:** Haaga-Helia University of Applied Sciences

**Facebook:** HaagaHeliaAMK

**Instagram:** haagahelia

**Snapchat:** Haaga-Helia amk

**YouTube:** HaagaHeliaAMK

**Virtual campus tour:**

[haaga-helia.fi/en/about-haaga-helia/campuses](http://haaga-helia.fi/en/about-haaga-helia/campuses)

