

# フィンランド留学ウェビナー STUDY IN FINLAND WEBINAR

2023年4月25日（火）17時

- 17:00 開会の言葉・本日のプログラムについて  
フィンランドセンター
- 17:05 フィンランドの大学紹介  
アアルト大学
- 18:00 留学体験談  
矢橋舞美さん（2021-22年にJyväskylän lyseo高等学校  
に留学経験）
- 18:30 フィンランド留学概要説明・情報収集の仕方  
フィンランドセンター
- 19:00 閉会





# Merger of three leading Finnish universities



# Three fields, six schools

**School of Arts, Design and Architecture**  
architecture, art and media, design, film

**School of Business**  
accounting, economics, finance, management studies, marketing, information and service management

**School of Chemical Engineering**  
bioproducts and biosystems, chemistry and materials science, chemical and metallurgical engineering

**School of Electrical Engineering**  
communications and networking, electronics and nanoengineering, electrical engineering and automation, signal processing and acoustics

**School of Engineering**  
built environment, civil engineering, mechanical engineering

**School of Science**  
applied physics, computer science, industrial engineering and management, mathematics and systems analysis, neuroscience and biomedical engineering



# International recognition

**9<sup>th</sup>**

**of all young universities  
globally**

QS 2021 World University  
Rankings 50 Under 50

**23<sup>rd</sup>**

**in multidisciplinary and  
collaborative research**

World University Research  
Rankings 2020

**40<sup>th</sup>**

**most international university in  
the world**

Times Higher Education  
Most International Universities Ranking 2022

**54<sup>th</sup>**

**in advancing responsible  
consumption and production**

UN SDG #12 – Times Higher  
Education Impact Rankings 2022



Aalto-yliopisto  
Aalto-universitetet  
Aalto University

# Why Aalto University?

## At Aalto you get more than a degree

- ✓ Internationality
- ✓ Active and low-hierarchy community
- ✓ Multidisciplinary collaboration
- ✓ Start-up scene
- ✓ Career possibilities



# Active and welcoming multinational community

## Our international community in numbers (2021)

25 % professors

21 % research & teaching personnel

25 % master's degree students

37 % doctoral candidates

67 % post doctoral candidates



# Vibrant entrepreneurial community

AALTO  
VENTURES  
PROGRAM

**A!**  
Aalto University  
Startup Center

G R  
**a**  
\_ D

**A?**  
Aalto University  
Design Factory

**AENT**  
Aalto University  
Developing Entrepreneurship

**Aaltoes**

**DASH**

**IGNITE**

JUNCTION

**KIGAS**

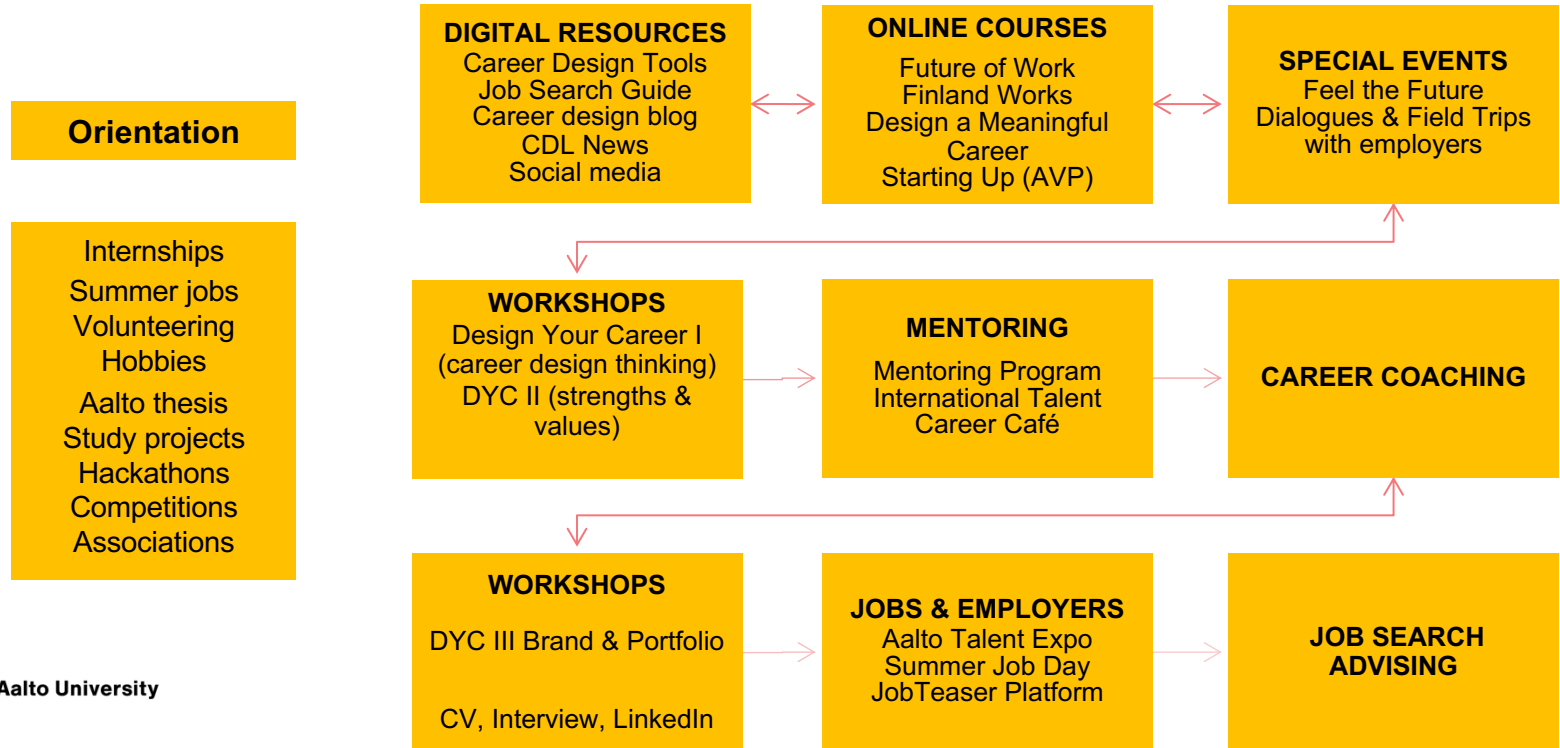
**SLUSH**

*startumlifers*

- We foster an entrepreneurial mindset across the university and integrate entrepreneurial thinking into all fields of study
- Support available for student-driven activities by providing spaces and funding
- Slush, one of the world's largest startup events, and Europe's leading hackathon Junction were born in Aalto's student community



# A strong focus on career support and design



# Aalto campus



## All three fields represented

Multidisciplinary community allows you to meet people from different fields and backgrounds.



## Study facilities

Library, student hubs, laboratories, studios and workshops.

Sustainability and carbon neutrality are at the core of our campus strategy.



## Student Union's facilities

Affordable student housing as well as spaces like guild rooms, sports facilities, party & lounge spaces, saunas etc.



## A wide range of services

Shopping centres, restaurants, cafes & bars, gyms, paper shop, grocery stores, metro station and several bus lines. Tram line coming in 2023!



## Balance of nature and city vibes

Lush campus area located by the seaside and next to nature reserves. Quick connection to Helsinki city centre allow you to enjoy the city buzz as well.

# Take a virtual campus tour

<https://virtualtour.aalto.fi/>





# Student benefits

- **Student discounts in Finland**
  - Lunch & public transport, gym, stores, museums and more
- **Student housing**

Available, affordable, and high quality. Provided by city student housing association (HOAS) and Aalto student union.
- **Student healthcare**
  - by Finnish Student Health Service (FSHS)
  - provides very affordable health and dental care to university students
- **Student sports services**

Many options at affordable prices.

# Studying at Aalto University



# Education at all levels

## Bachelor's

- Bachelor of Arts in Design, Bachelor of Science in Economics and Business Administration, Bachelor of Science in Technology
- Bachelor's studies 180 ECTS (3 years)

## Master's ~ 100 programmes (all but one taught in English)

- Master of Arts, Master of Science in Economics and Business Administration, Master of Science in Architecture, Master of Science in Landscape Architecture, Master of Science in Technology
- Master's studies 120 ECTS (2 years)
- Bachelor's and Master's studies together 180 + 120 ECTS (3 + 2 years)

## PhD

- Postgraduate degrees: Licentiate's degree and Doctoral degrees

# 8 Bachelor's programmes taught in English

- **Chemical Engineering**
- **Computational Engineering**
- **Data Science**
- **Design**
- **Digital Systems and Design**
- **Economics**
- **International Business**
- **Quantum Technology**

# Admission criteria – Bachelor's programmes in Science & Technology and Business & Economics

## 1. Eligibility

1. High school diploma – *“a degree or qualification completed outside Finland that in the awarding country gives eligibility for university studies”*.
2. You can apply if you have graduated before Spring 2023 or will complete a degree granting eligibility to higher education studies in Spring 2023 (e.g., a high school degree or equivalent).

## 2. Required documents

1. Educational documents
  1. E.g., transcript of records and degree certificate, as well as official translations if applicable
2. Copy of a passport
3. SAT / ACT test results (SAT results due on 1 May 2023)



# SAT/ACT requirements

**Minimum SAT test scores (Evidence Based Reading and Writing and Mathematics sections): 1200**

**ACT test (Reading, English, Maths and Science sections): 25**

**Note: SAT scores of admitted students are usually higher (1300-1400) as admissions is competitive.**

**Applicants are ranked based on the total score of the SAT or ACT test.** If several applicants have received the same score, the applicant with the highest score in the mathematics section of the SAT or ACT test will be admitted. If several students have received the same score in the Math section, all students with the same score will be admitted.

All official results of the SAT and ACT tests must be delivered to Aalto University directly from the test organizer. **The official test results must arrive at Aalto University directly from the test organizer by the deadline 1 May 2023.**

# Admission criteria – Bachelor's Programme in Design

- **A high school diploma**
  - You can apply if you have graduated before Spring 2024 or will complete a degree granting eligibility to higher education studies in Spring 2024 (e.g. a high school degree or equivalent).\*
- **Preliminary assignments (published in mid-December)**
- **Intake assignments (for those who pass the preliminary assignment)**
- **Interviews**
- **Language test result (e.g. IELTS Academic 6.5 or equivalent)**

# Admission criteria in a nutshell – Master's

## 1. Eligibility

1. Bachelor's degree (Completed by end of July 2023)
  - Equivalent to 180 ECTS credits or three years of full-time studies

## 2. Required documents

### 1. Educational documents

1. E.g. transcript of records and degree certificate, as well as official translations if applicable
2. Country-specific requirements
3. GRE/GMAT test (Business and Economics)

### 2. Language test result (e.g. IELTS Academic, TOEFL)

### 3. Copy of a passport

### 4. Documents required by study option

E.g. CV, motivation letter, portfolio

# Scholarships and tuition fees

## Tuition fees in programmes taught in English (for non-EU/EEA citizens)

- 12 000 €/year for Bachelor's
- 15 000 €/year for Master's
- There are no tuition fees for PhDs

## Scholarships – all merit-based

### Aalto University Scholarships

- 50% or 100% tuition fee waiver
- Incentive-based scholarship for study progress, a 1500 € discount from 2<sup>nd</sup> year onwards
- Scholarships to high achieving students continuing from an Aalto Bachelor's to an Aalto Master's programme

### Finland Scholarship for Master students

- 100% tuition fee waiver + 5000 € for relocation

# Interested in applying for 2024?

## Application periods:

### Master's

December-January 2023/2024

### Bachelor's (in English)

January 2024

1. Get to know the application criteria and instructions.

2. Prepare the required documents and complete the required tests.

3. Apply.

Master's results out usually in late March.

Bachelors' results out usually in early June.

One intake per year.  
Studies start in August.

# Ask us!





Aalto-yliopisto  
Aalto-universitetet  
Aalto University

# Thank you!



[aalto.fi](https://aalto.fi)

# Aalto University as an exchange destination

Suvi Lähteenmäki  
April 2023





# Studying



## WHERE

Majority of courses from the school / degree programme that corresponds to the student's field of study in the home university

## HOW

Student-centric learning style  
Learning process is important

## WHAT

Master level courses in English  
Some Bachelor courses in English

## EXTRA

Finnish language courses, interdisciplinary and entrepreneurship project courses



# Administration

## Nomination by the sending university

- Partner university coordinator nominates students to Aalto coordinator
- No freemovers due to high number of applicants from partner universities

## Application instructions

- Available online, Aalto coordinator sends information via email to nominated students

## Online application

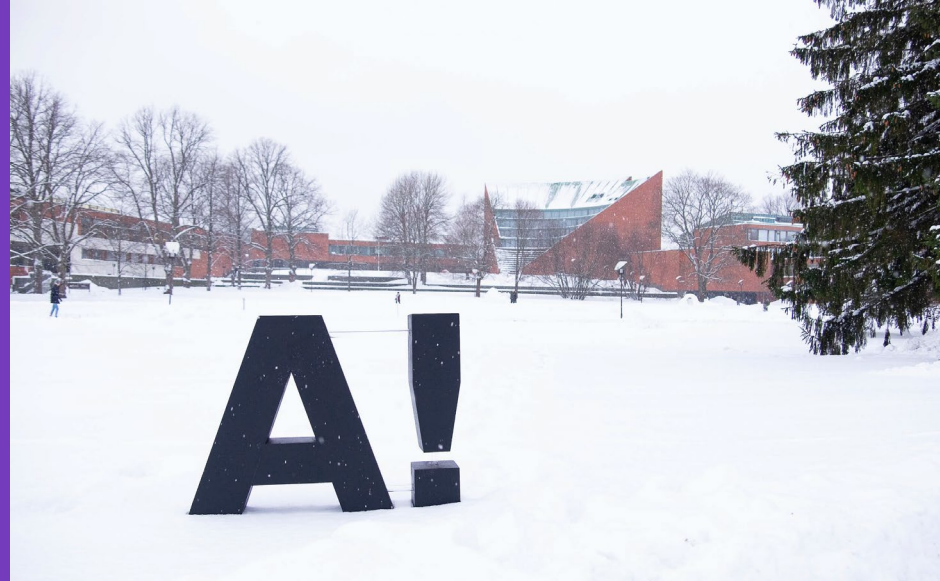
- For the Sep-Dec term - deadline in April (separate deadlines for ARTS, and TECH, BIZ)
- For the Jan-Jun term - deadline in mid-October

## Application results

- within 6 weeks after the application deadline

# Academic calendar

- Teaching organised in 5 periods
  - I-II autumn term
  - III-V spring term
- Autumn term: September to December
- Spring term: January to June



# Accommodation

- ❑ Aalto University does not own any student dormitories
  - ✓ Exchange students have to look for housing themselves
  
- ❑ Two student housing providers in the Helsinki metropolitan area
  - ✓ **HOAS** (Foundation for Student Housing in the Helsinki Region)
    - ✓ Furnished apartments for exchange students
  - ✓ **AYY** (Aalto University Student Union)
    - ✓ Unfurnished apartments
  
- ❑ Shared apartments: each student has their own room, shared common facilities; kitchen and bathroom





# Arrival at Aalto

## Orientation days

- end of August & beginning of January
- Smooth start of studies

## Student tutors

- Student tutor for every student
- Volunteer Aalto students

## Enrollment at the university

- Possibility to join Aalto University Student Union (AYY)

# Cost of living

around 85 820–171 640  
JPY per month



## Food

26 460-37 900 JPY

*1 month*

422 JPY campus  
lunch

*Warm meal on  
campus, incl. salad  
and bread*



## Internet

4290 JPY

*1 month*

*unlimited  
internet*

*(included in rent  
in student  
housing)*



## Fitness

4863 JPY

*1 month*

*Gym and  
group fitness  
on campus*



## Transportation

6064 JPY

*1 month*

*Unlimited use of  
metro, bus,  
train, tram*

**A?** Aalto University

# Student Life



**Exchange  
studies at Aalto  
University,  
according to our  
exchange  
students**





# Useful links

- **Website for incoming exchange students**

<https://www.aalto.fi/en/international-students/exchange-students>

See videos of incoming exchange student life at Aalto:

<https://www.aalto.fi/en/international-students/welcome-to-aalto-university>

- **Accommodation**

<https://www.aalto.fi/en/international-students/housing-for-exchange-students>

- **Contact information for exchange coordinators**

<https://www.aalto.fi/en/international-students/welcome-to-aalto-university>

Thank you for your time!



# フィンランドへの 高校留学のすすめ

2023年4月25日

矢橋舞美

# 自己紹介

- 2021.8-22.6 AFSフィンランド派遣
- 上智大学外国語学部ロシア語学科1年
- 東京生まれ岐阜育ち
- 岐阜県立大垣北高等学校出身  
休学して留学、4年間の高校生活
- 日・英・フィンランド語（レベルまちまち）  
ロシア語絶賛学習中
- 音楽鑑賞、ダンス、歌、コーヒーなどなど



# 注意

今回は、自分が体験した  
AFSでの交換留学についてのお話しが中心です。

もし正規留学などの違う形態での留学をご希望の場合は、  
システムなどが違う場合があります。

私がカバーしきれないお話しでしたら、  
フィンランドセンターさんにご相談なさってください。  
(私が知人などをご紹介できる場合もあるかもしれませんが)

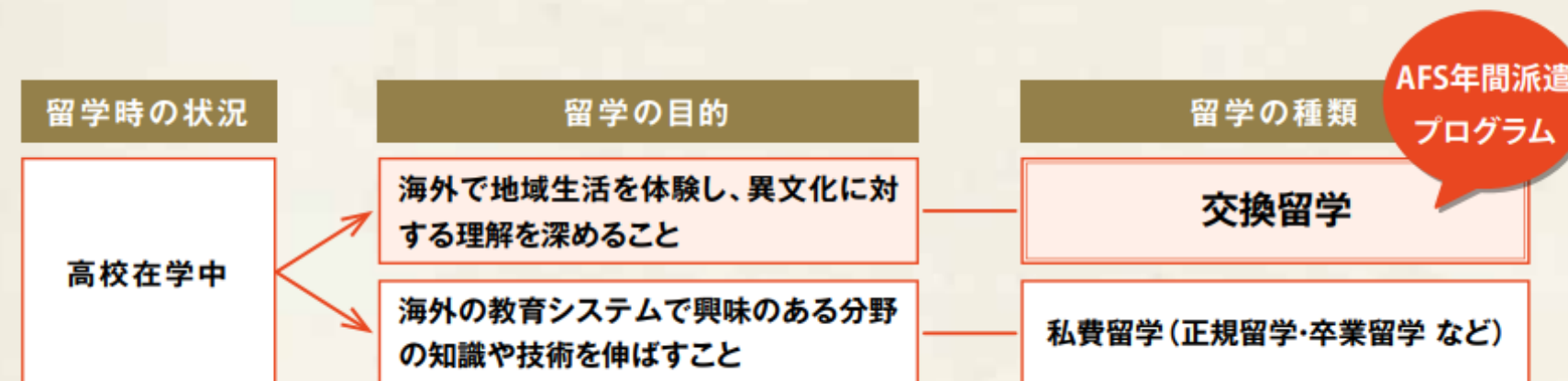
# アジェンダ

1. 高校留学の概要
2. 準備について
3. 自分の体験
4. 帰国後の進路選択
5. ご案内（SNSや連絡先）

# 1. 高校留学概要

## 基本情報 — 高校生の海外留学

高校生の留学は「交換留学」と「私費留学」の大きく2種類に分けられます。



### ■交換留学とは

交換留学は、10代の青少年を対象とした、1学年間にわたる異文化生活体験プログラムです。ボランティアの受入家庭（ホストファミリー）に滞在しながら地域の公立又は私立高校（ホストスクール）に交換留学生として通学し、異なる文化的背景を持つ人間同士が理解を深めることを目的としています。

AFS年間派遣プログラムは、世界で最も歴史のある高校生交換留学制度です。

〈参考：私費留学との違い〉

★ 交換留学		私費留学 (正規留学・卒業留学など)
海外で地域生活を体験し、異文化に対する理解を深めること	目的	海外の教育システムで、興味のある分野の知識や技術を伸ばすこと。単位の取得
国の希望を出すことはできるが、配属地域や学校・学年、家庭は選べない	留学先の国・地域	選べる
現地の一般家庭にホームステイ（無償）	滞在形態	寮滞在又は現地の一般家庭にホームステイ（有償のケースが多い）
選べない 留学期間は1学年間（約10カ月）で出発日・帰国日は交流団体が指定した日程	期間	選べる
プログラム参加費は125～198万円 (AFS年間派遣71期の場合。参加費に含まれない諸費用は「募集要項」参照)	費用	留学先により異なるが、1年間で約300～500万円以上。さらに国際航空運賃が別途必要になることが多い。

# 2.準備

インプット  
アウトプット

言語学習  
派遣国の勉強  
奨学金申請

その他

予防接種  
オリエンテーション  
支部活動

など

事務的なこと

応募  
ビザ手配  
クレカや海外保険

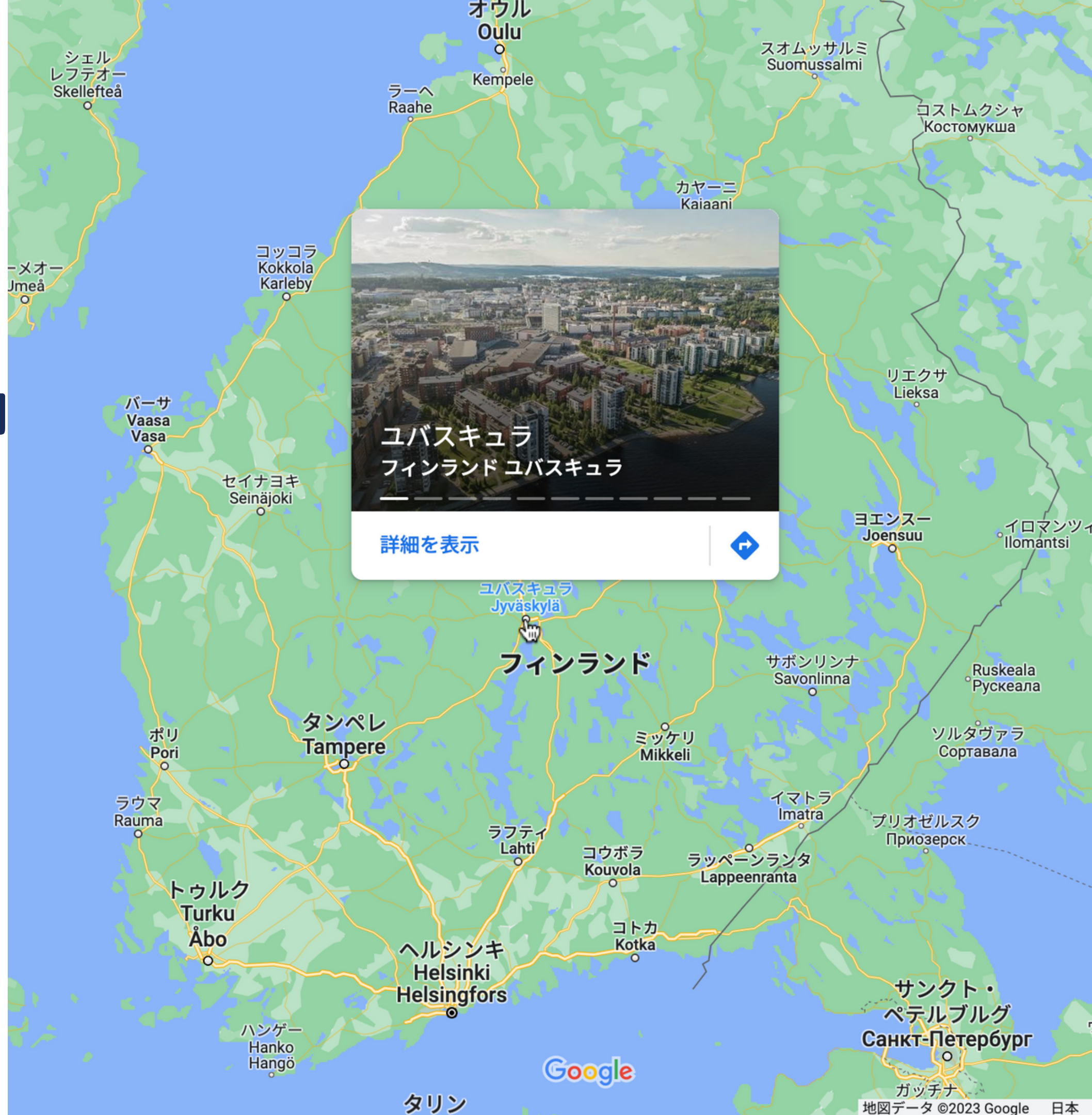


# 3.自分の体験

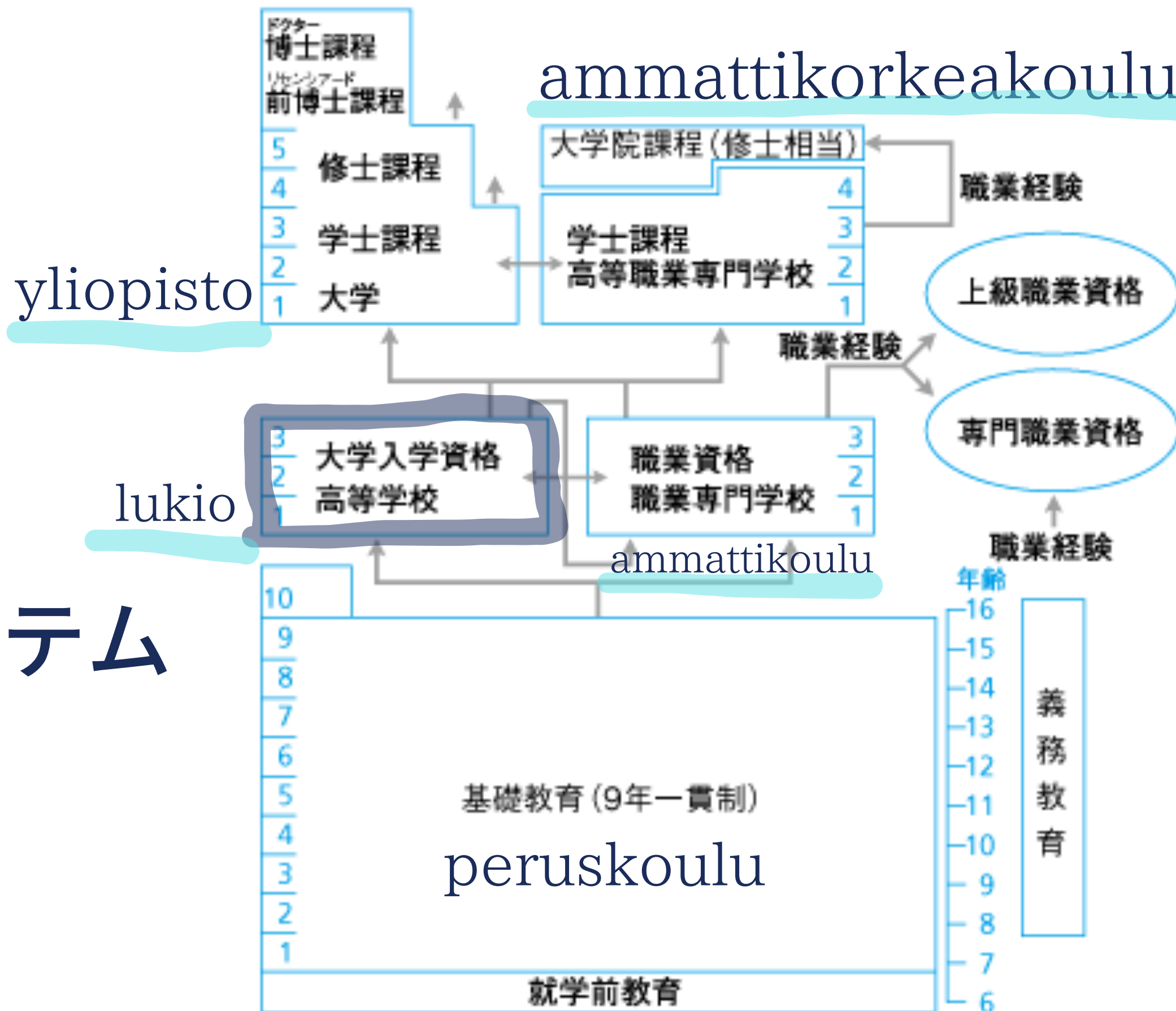
- ・ Jyväskyläってどんなところ？
- ・ フィンランドの教育システムについて
  - ・ 自分が通った高校での思い出
    - ・ ホストファミリー
    - ・ その他活動
  - ・ 自分が伝えたいこと

# Jyväskylä

- ・ 首都ヘルシンキから電車か車で約3時間
  - ・ 人口約14万人
  - ・ 国内7番目の規模
- ・ 国内の中でも湖が多い地域
  - ・ 学生の多い町
  - ・ ラリーの大会
- ・ 埼玉県新座市と姉妹都市



図表 [1] フィンランドの教育制度



# 教育システム

The Finnish National Board of Education (FNBE) "Education System Chart"  
<http://www.oph.fi/english/SubPage.asp?path=447,4699> を基に作成

# 自分が通った高校での思い出

- ・ Jyväskylän Lyseon Lukioの施設紹介
  - ・ 参加した授業
    - ・ ランチ
- ・ 最大の学校行事 WANHAT



教室



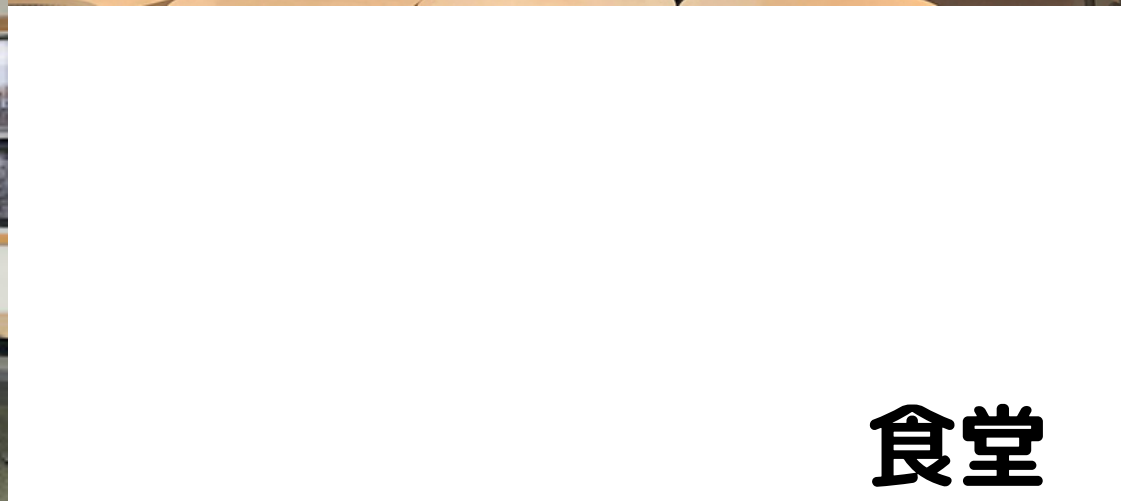
職員室



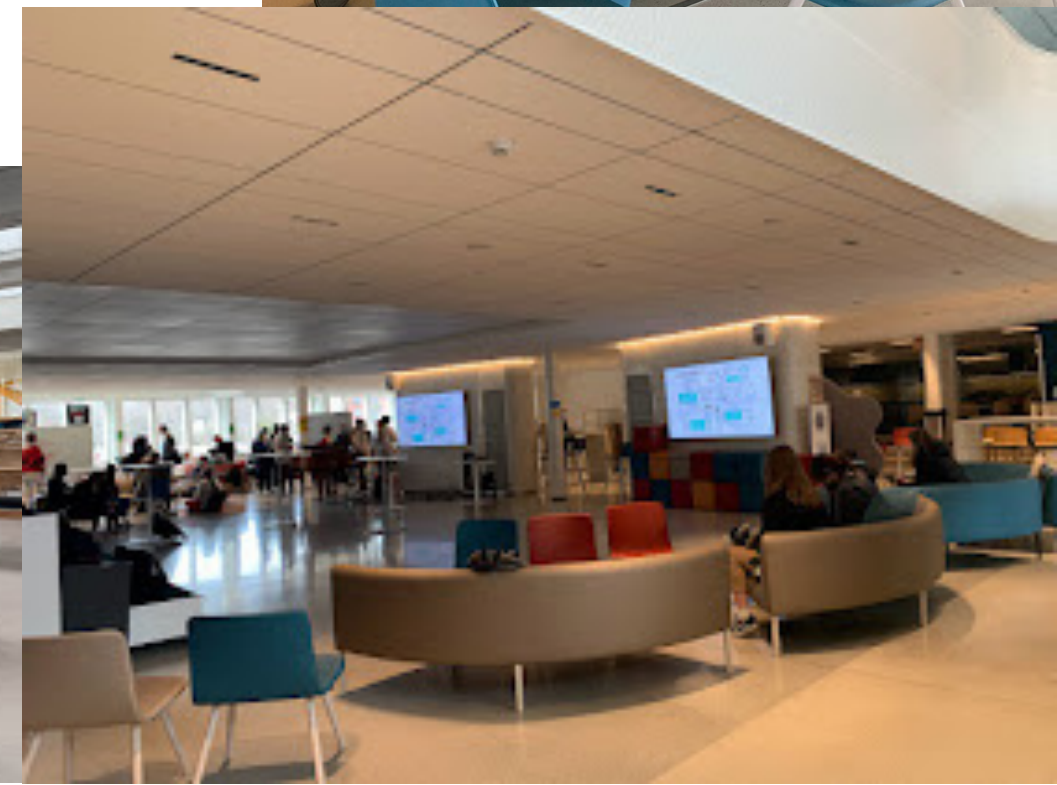
ビリヤード台



リビング



食堂



# 授業

## 言語

- ・ 母語
  - ・ 第二公用語
  - ・ 外国語
- 英語必修

露、仏、独、西、伊  
は選択

(稀にアジアや  
アフリカの言語)

## 数学と理科社会

- ・ 数学 難か易
  - ・ 生物・物理
  - ・ 化学・地理
  - ・ 哲学・心理学
  - ・ 歴史・公民
  - ・ 保健・宗教
- ※自分の宗教か  
無宗教向け

## 実技

- ・ 体育
- ・ 音楽
- ・ 美術

各教科に番号がついており、  
どんどんレベルが上がっていく

# Wilmaというアプリで諸々管理

gradia.inschool.fi

07.02.2022 4. jakso

	Mon 07.02.	Tue 08.02.	Wed. 09.02.	Thu 10.02.	Fri. 11.02.
08:15		2: PS02.02 HA.A3.310	6: #INT_FLASH01.01m SYYS VN.B1.222	1: #YH02.10 HA.A2.402	7: #MU02.05 HA.A2.211
09:00	2: PS02.02 HA.A3.310	2: PS02.02 HA.A3.310	6: #INT_FLASH01.01m SYYS VN.B1.222	1: #YH02.10 HA.A2.402	7: #MU02.05 HA.A2.211
10:00	2: PS02.02 HA.A3.310	1: #YH02.10 HA.A2.402	7: #MU02.05 HA.A2.211	2: PS02.02 HA.A3.310	6: #INT_FLASH01.01m SYYS VN.B1.222
11:00	4: #ENA07.08 HA.A2.304	7: #MU02.05 HA.A2.211	4: #ENA07.08 HA.A2.304	3: #HI03.05 HA.A3.111	5: #BI04.03 HA.A3.317
12:15	4: #ENA07.08 HA.A2.304	7: #MU02.05 HA.A2.211	4: #ENA07.08 HA.A2.304	3: #HI03.05 HA.A3.111	5: #BI04.03 HA.A3.317
13:15	3: #HI03.05 HA.A3.111	RO: #OP03.L20K HA.A2.409	3: #HI03.05 HA.A3.111	4: #ENA07.08 HA.A2.304	1: #YH02.10 HA.A2.402
14:15	6: #INT_FLASH01.01m SYYS VN.B1.222	8: #LI07.02 HA.C1.114a	3: #HI03.05 HA.A3.111	5: #BI04.03 HA.A3.317	1: #YH02.10 HA.A2.402
15:00	6: #INT_FLASH01.01m SYYS VN.B1.222	8: #LI07.02 HA.C1.114a	8: #LI07.02 HA.C1.114a	5: #BI04.03 HA.A3.317	8: #LI07.02 HA.C1.114a
16:00	2: s208.po REIS HA.A3.412		8: #LI07.02 HA.C1.114a		
			2: s208.po REIS HA.A3.412		

17.43 gradia.inschool.fi

Päivämäärä 11.10.2021

Valitse jakso 2. jakso

Ma 11.10. Ti 12.10. Ke 13.10. To 14.10. Pe 15.10.

08:15		2: #ENA08.04 HA.A2.207			
09:00	2: #ENA08.04 HA.A2.207	2: #ENA08.04 HA.A2.207			
10:00	2: #ENA08.04 HA.A2.207			2: #ENA08.04 HA.A2.207	
11:00				3: #KU07.01va1	5: #LI02.sl HAC1.114a
12:15				3: #KU07.01va1	5: #LI02.sl HAC1.114a
13:15	3: #KU07.01va1	RO: #OP03.L20K HA.A2.409	3: #KU07.01va1	3: #KU07.01va1	
14:15		5: #LI02.sl HAC1.114a	3: #KU07.01va1		5: #LI02.sl HAC1.114a
15:00					5: #LI02.sl HAC1.114a
16:00					

Tämä sivusto käyttää evästeitä. Klikkaamalla "OK" hyväksyt evästeiden käytön. [Tietosuojaseloste](#)

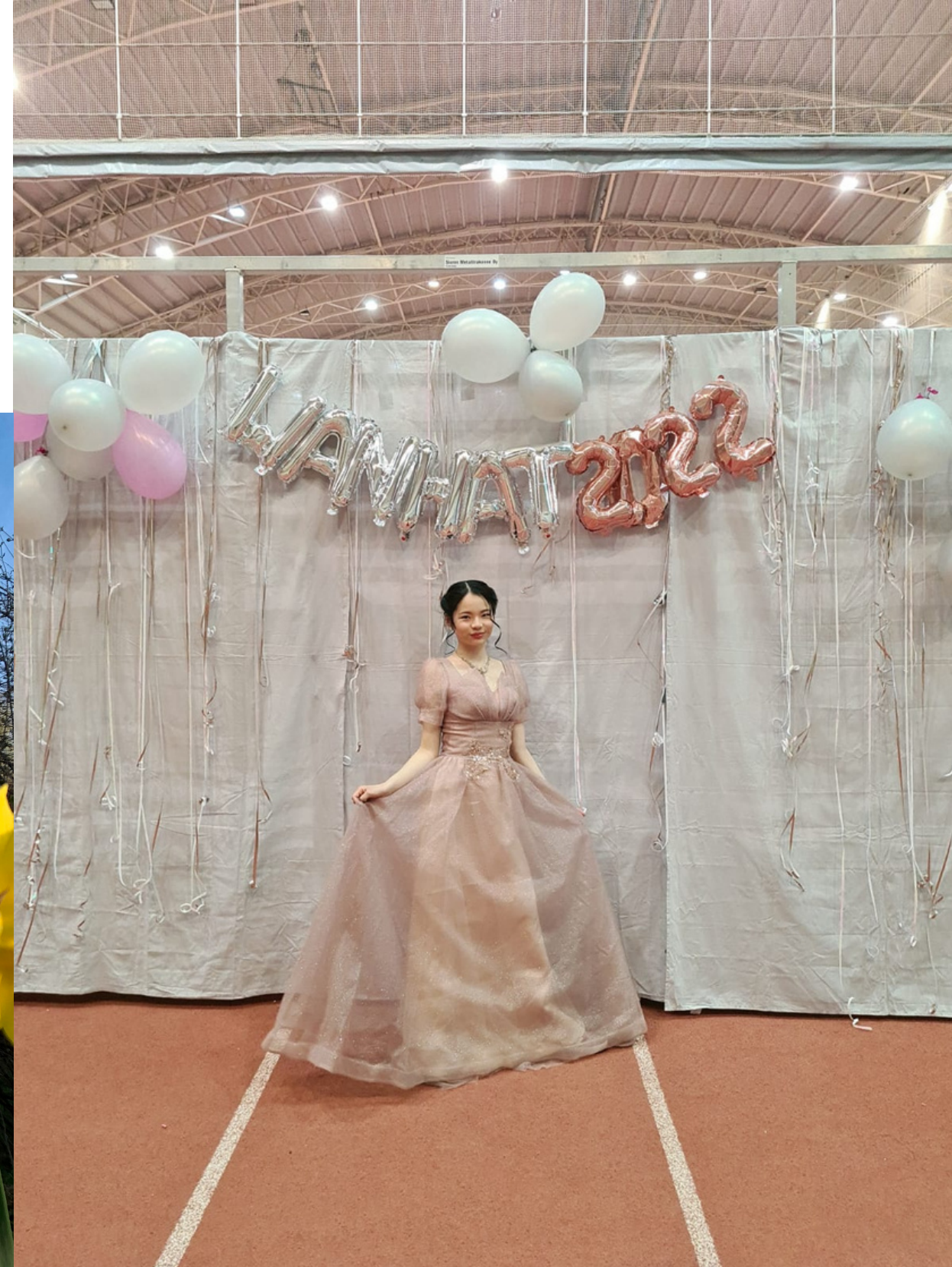
OK Ohita

# 無料ランチ



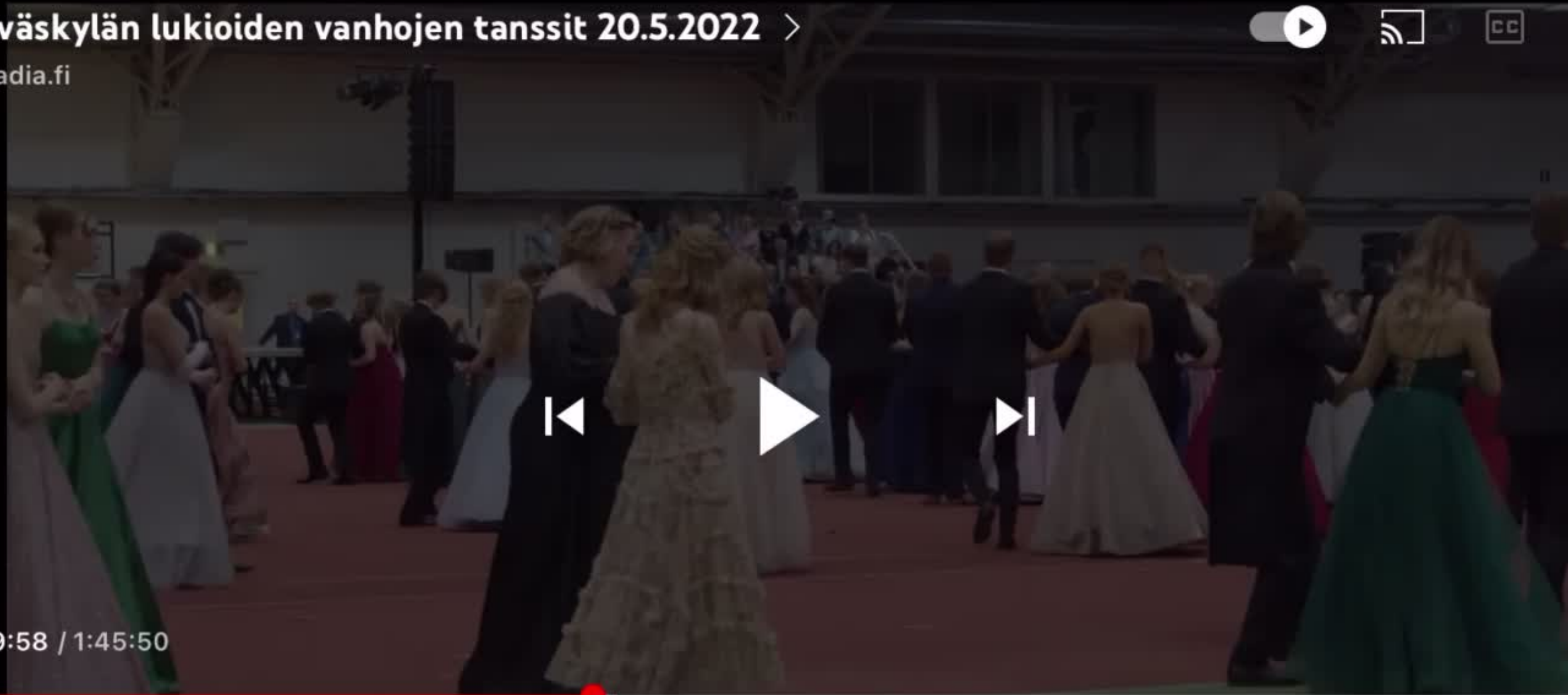
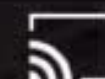


# WANHAT



# Jyväskylän lukioden vanhojen tanssit 20.5.2022 >

Gradia.fi



39:58 / 1:45:50



More videos  
Tap to see all



# 自分の活動

©AFS INTERCULTURAL PROGRAMS, JAPAN

## ■スピーチ・エッセイコンテスト等の受賞情報 (2020~2022年)

青嶋馬さん コスタリカ  
JICA国際協力学中・高校生エッセイコンテスト2020 佳作

加納幸希さん アメリカ  
朝日大学第36回高等学校英語弁論大会 最優秀賞  
内容: ジェンダー平等のためにアンコンシャスバイアスを打破する方法

釜田美海さん 中国  
第38回全日本中国語スピーチコンテスト 高校生部門第3位、共同通信社賞  
内容: 留学で学んだことについて

阪口大樹さん イタリア  
第23回 全道高等学校英語弁論大会 (スピーチの部) 準優勝  
内容: 自分が留学していたイタリアで受けた差別について。

重野美沙さん ドイツ  
文科省指定グローバル型地域協働推進校探究成果発表委員会主催「Glocal High School Meetings」英語部門 銅賞  
内容: 労働と過労死

志比あかねさん メキシコ  
第2回高校生スペイン語スピーチコンテスト 第二部門 参加賞  
内容: 立ち上がることの大切さ

田中沙季さん チェコ  
チェコ共和国大使館主催 第26回チェコ語弁論大会 大使賞  
内容: チェコの紹介

ブルックス真凜さん メキシコ  
New York TIMES協賛の英語スピーチコンテスト「TIME CUP 2020」審査員特別賞  
内容: 留学中に得た経験をもとに、小さい頃からの悩みであったハーフのアイデンティティについて

松田そらさん ベルギー  
豊中市高校生英語弁論大会「第48回高校生英語弁論大会」豊中市長賞  
内容: 留学中に会ったシリア難民の子について、その出会いが自分の人生にどう響きどんな夢を持ったか

森馨さん フィンランド  
日本心理学会高校生・学部生プレゼンバトル 準優勝  
内容: フィンランドと日本の高校生の教育に関する意識の違いについて

守屋百葉さん コスタリカ  
東洋大学英語スピーチコンテスト 3位  
内容: 2020年東京オリンピックについて

矢橋舞美さん フィンランド  
フィンランド人と日本人の友情写真コンテスト 入賞



**Dreams+Inspiration!**  
edufutura.fi/uneimatinspiratio

Certificate of participation

Yabashi, Maimi has participated in Dreams+Inspirations! -course (3 ECTS/ 3CP) 7.9.2021 – 26.10.2021, taught by University of Jyväskylä in Edufutura -collaboration.

In Dreams+Inspirations! -course students study their own professional dreams and get inspired about the change of the world, and a possibility of creating their own job in incrementally changing working life full of experts and entrepreneurs.

During this course students study and discuss in smaller groups. Students also discuss with guests from outside university during the course contacts. Course also requires independent work and team work in multidisciplinary teams.

Course is organized in Edufutura -collaboration and it is also provided to the students of FORTHEM -Alliance universities. Course contacts are organized in Zoom, and the course platform is Teams.

Jyväskylä 1.11.2021  
On behalf of the coaching team

*Reija Häkkinen*  
Reija Häkkinen, Career Specialist  
University of Jyväskylä

#024 【ゲスト】 現地校  
留学中の高校生・矢橋舞  
美さんは何しにフィン...  
フィンランド在住日本人 あやな & Yoshi

voicy Sinäは何しにフィンランドへ

# 伝えたいこと

ICT教育は  
本当に意味があるのか

よく報じられていることは本当に真実なのか？

たとえば…

本当に全員が  
残業なしの17時帰宅なのか

本当に全生徒が  
意欲的であるのか

確かにそんなケースもあるが、  
どんな人にも当てはまるわけでもないし、  
たった一部のケースかも

でもそれを見に行くのが留学

# 4. 帰国後の進路選択

**AFS全体の傾向**

**フィンランド留学経験者の例**

**今からできること**

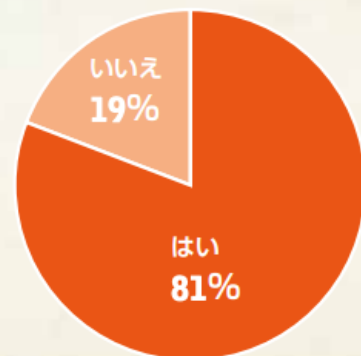
**語学検定について**

# AFS全体の傾向

©AFS INTERCULTURAL PROGRAMS, JAPAN

留学したことで大学入試に役立ったと思うこと 将来、海外で仕事をしたいと思いませんか。

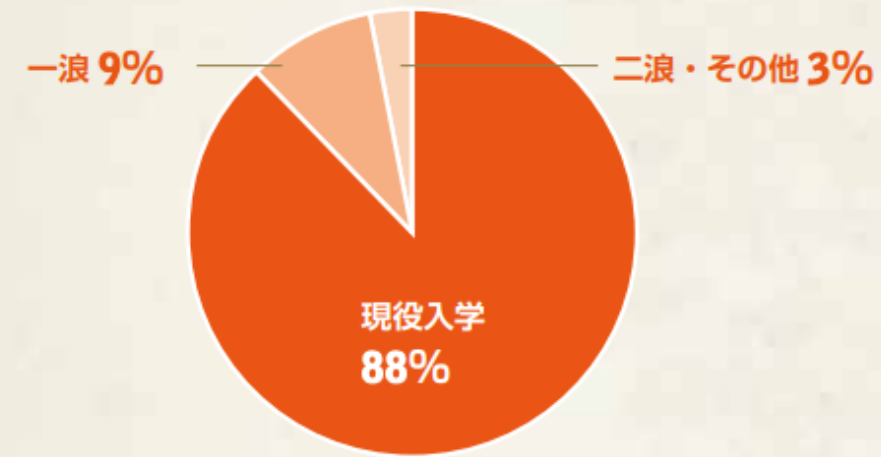
広い視野・グローバルな視点で物事を考えられるようになったこと	158名
人に語る経験ができてアピールできるようになったこと	140名
語学力がついたこと	135名
自信が付き、積極的になったこと	109名
自立した考えを持てるようになったこと	108名
目的意識を持ち、しっかり目標を立てられるようになったこと	88名
問題解決能力がついたこと	58名
集中力がついたこと	22名



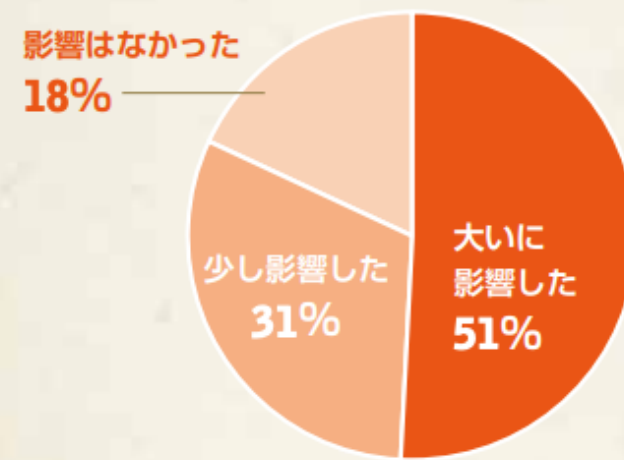
## ■高校卒業後の進路について

65期～67期生（2018年～2020年に出発）を対象に行った進路についてのアンケート結果をご紹介します。（Eメールによるアンケート／有効回答数230名）

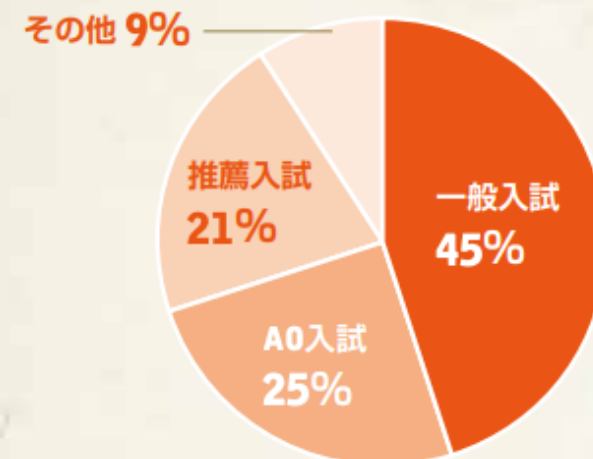
### 入学までの期間



### 留学が進路決定に影響しましたか。



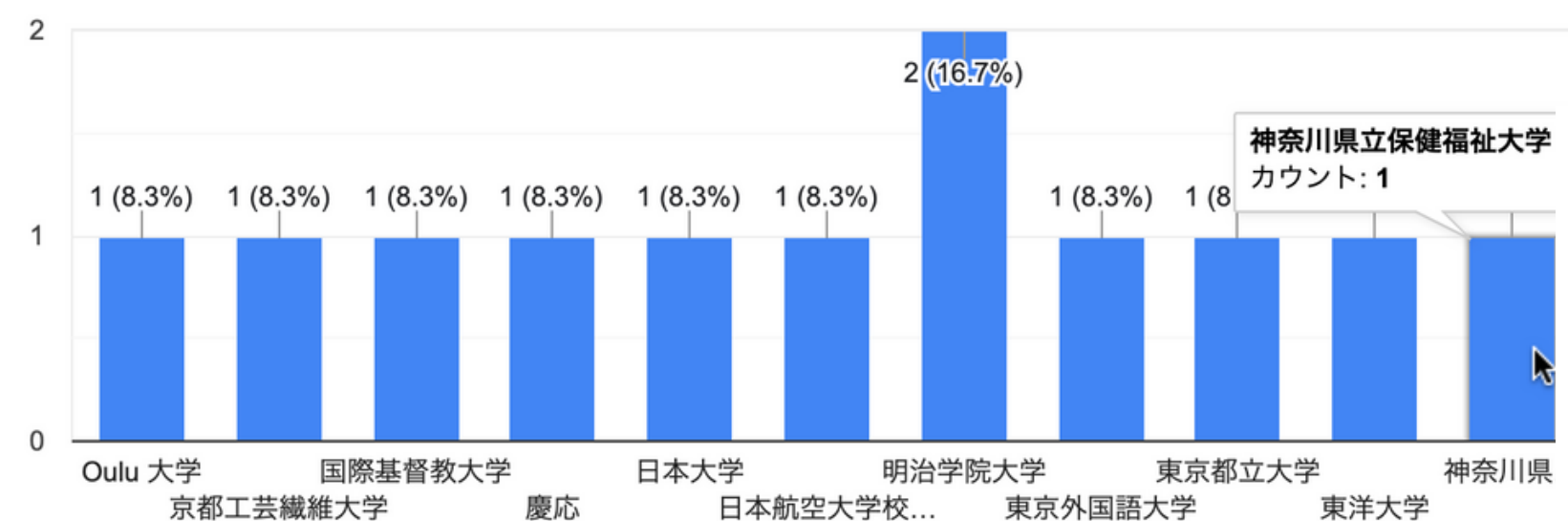
### 入試方法



### 主な進学先一覧

《国内》	《回答数》	《海外》	《回答数》
■ 大阪大学	5	■ 東京都市大学	1
■ 金沢大学	1	■ 東京農業大学	2
■ 京都大学	2	■ 東京理科大学	2
■ 信州大学	1	■ 同志社大学	6
■ 筑波大学	1	■ 東洋大学	1
■ 東京外国語大学	9	■ 南山大学	2
■ 東京藝術大学	2	■ 日本女子大学	1
■ 東京大学	6	■ 福山平成大学	1
■ 東北大学	1	■ 法政大学	4
■ 鳥取大学	1	■ 明治学院大学	3
■ 名古屋大学	1	■ 名城大学	1
■ 新潟大学	2	■ 酪農学園大学	1
■ 広島大学	2	■ 立教大学	2
■ 北海道大学	3	■ 立命館アジア太平洋大学	4
■ 横浜国立大学	3	■ 立命館大学	3
■ 琉球大学	1	■ 早稲田大学	11
		■ 滋賀県堅田看護専門学校	1
		■ 日本航空大学校	1
■ 岡山県立大学	1	《海外》	
■ 神戸市外国語大学	1	■ アクロン大学(アメリカ)	2
■ 国際教養大学	4	■ アジアパシフィック工科大学(マレーシア)	1
■ 都留文科大学	2	■ アメリカ創価大学(アメリカ)	2
■ 名古屋市立大学	1	■ アラバマ大学ハンツヴィル校(アメリカ)	1
■ 横浜市立大学	2	■ ウースター大学(アメリカ)	1
■ 岐阜県立衛生専門学校	1	■ ゲッチンゲン大学(ドイツ)	1
■ 愛知淑徳大学	1	■ 国立ベストリー専門学校(フランス)	5
■ 青山学院大学	5	■ コスタリカ大学(コスタリカ)	2
■ 桜美林大学	2	■ シドニー大学(オーストラリア)	1
■ 学習院大学	1	■ 静宜大学(台湾)	1
■ 神奈川大学	1	■ デブレツェン大学(ハンガリー)	1
■ 関西外国語大学	1	■ テンプル大学日本校(日本)	1
■ 関西大学	1	■ 西オーストラリア大学(オーストラリア)	3
■ 関西学院大学	3	■ ノースセントラル・カレッジ(アメリカ)	1
■ 関東学院大学	1	■ ノックス大学(アメリカ)	2
■ 京都外国語大学	2	■ パヴィア大学(イタリア)	1
■ 京都芸術大学	1	■ ビサ大学(イタリア)	19
■ 慶應義塾大学	19	■ ブラハ・カレル大学(チェコ)	1
■ 國學院大学	1	■ プリティッシュ コロンビア大学(カナダ)	16
■ 国際基督教大学	16	■ プレヴェン医科大学(ブルガリア)	1
■ 産業能率大学	1	■ ヘルシンキ大学(フィンランド)	11
■ 上智大学	11	■ マウント・ホリオーク大学(アメリカ)	1
■ 聖心女子大学	1	■ マルチメディア大学(マレーシア)	1
■ 清泉女子大学	1	■ ムルシア大学(スペイン)	1
■ 聖マリアンナ医科大学	1	■ リュミエール・リヨン第2大学(フランス)	1
■ 聖路加国際大学	1	■ ルイー・ボッコロニ商業大学(イタリア)	1
■ 洗足学園音楽大学	1	■ ロイヤルメルボルン工科大学(オーストラリア)	1
■ 拓殖大学	1	■ ロシア国立原子力研究大学(ロシア)	7
■ 中央大学	7		

# フィンランド留学経験者の例



## 進路を選んだ理由

12 件の回答

心理に興味があったから

自分が学びたいことややりたいことが完全に当てはまる学部が他になく、ここでは、リベラルアーツで分野横断的に学べて、将来やりたいことにつながる学び方ができると思ったから。

英語で生物を学べるため

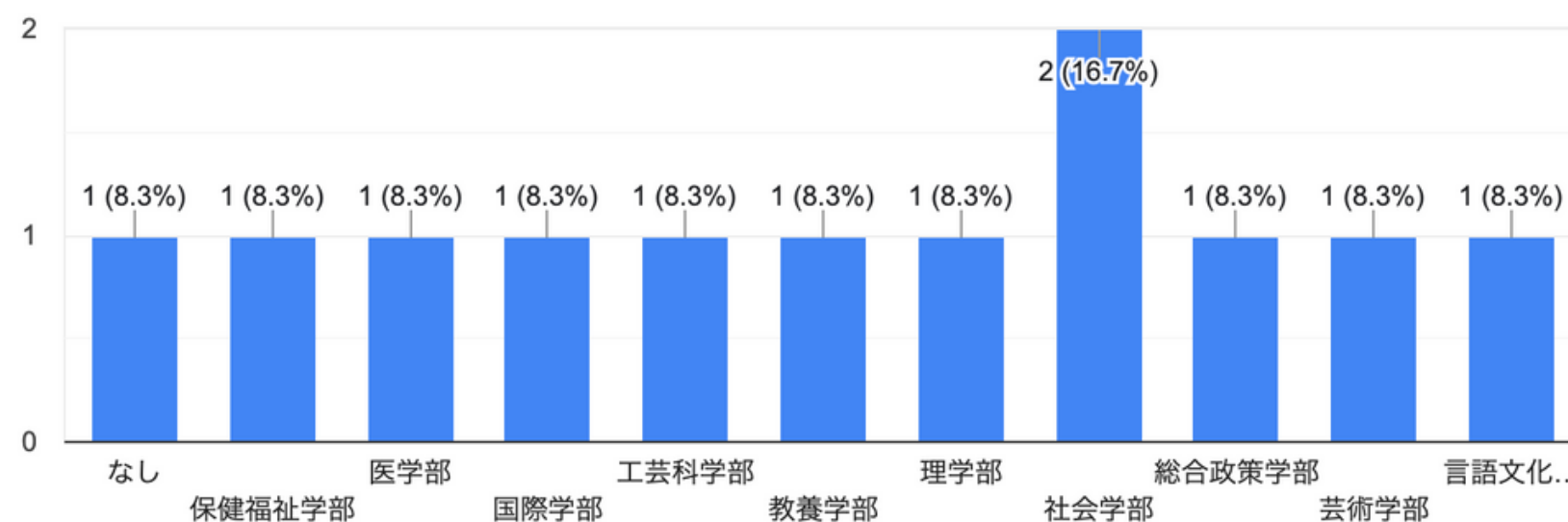
グローバルな環境で勉強したかったから...

なんでもできるから

設計に強いから。

留学前から将来の目標であった管理栄養士の国家資格を得るため。また当大学の教授の授業を受けるため。

滞在中にウクライナ進攻が始まったことでロシアを強く意識した。反露の気運が高いフィンランドの姿を見て、ロシアの文化や人々など内側の視点からもロシアについて知りたいと思った。

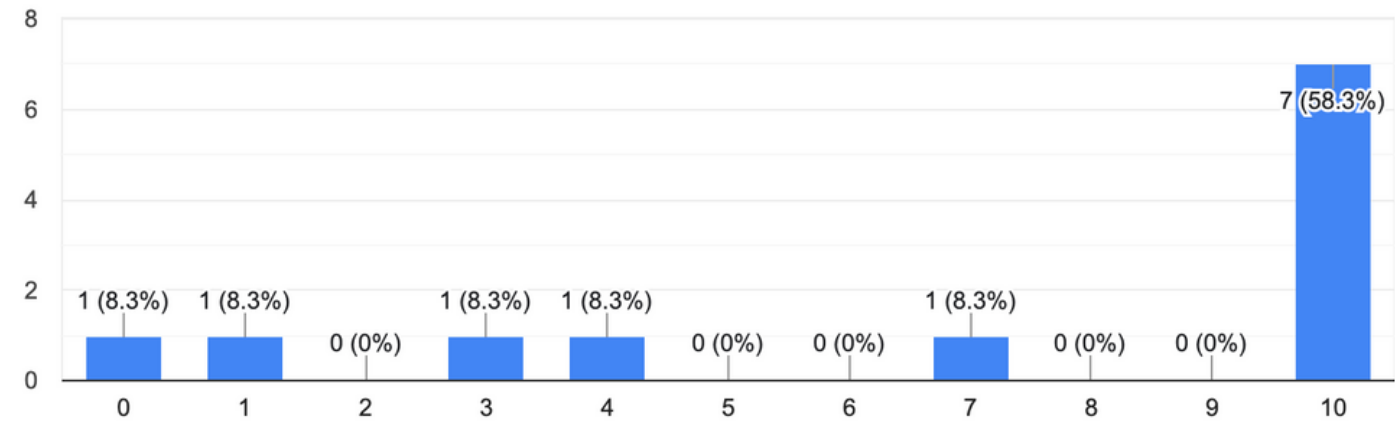




高校生での留学体験はその進路選択にどれくらい影響しましたか？



12件の回答



上記についてより具体的に話してください。

8件の回答

元々航空業界に興味はあったが、進路変更をするまでではなかった。しかし、留学先で英語力が伸びたことからの自信や自己分析を重ねていったことで自分の進路として考えてもいいと思うようになった。また、帰国の日のフライトで出会った日本人クルーの方の姿が素敵で進路変更することに決めた。

上記の「進路を選んだ理由」に記入の通り。

フィンランド教育の凄さを心理学的観点で理解したいと思った。

もともと志望していたため、結果として影響はなかったが、この結論に至るまでの過程には留学が大きく影響した。フィンランドをはじめ、海外大学を本格的に視野に入れて考えるようになったり、そもそも今本当に大学に行くべきなのか、他にやるべきことがあるのではないかと疑問を持ったりした。

元々高専生であり、留学前から専攻は変わっていないが、もう一度留学したいという思いのもと、海外との連携も強い現在の大学を志望した。

留学の経験を経て、管理栄養士として将来どのような仕事をしていきたいかを具体的に思い描くことができた。そして、その考えから当大学の考え方に共感する点が多くあった。

外国語学習は好きだったが、留学前にはまさか自分がロシア語を学ぶことになるとは全く思っていなかつ

留学前後で第一志望校が変わったり、人生戦略が大きく変わったりした場合、それをお書きください。

6件の回答

上記にある通りです。

もともと、教育分野に関心があり、教育先進国のフィンランドで実際に授業を受けてみたいという気持ちが強かったが、留学経験を通して、教育だけでなく若者のメンタルケアへの重要性も同時に痛感したので、今は教育分野からではなく福祉分野のメンタルヘルスの専門職として、今後は若者を支援したいと思っている。

海外の大学で学びたいという気持ちが強くなり、今も目指している。

留学前は管理栄養士はぼんやりとした夢であったが、留学後は具体的な目標になり当大学で学ぶことを決めた。

もともと外国語大学に進学するつもりではいたので、志望校に大きな変化はない↓

志望校は決めてたけど、勉強しようと思った内容は変わった。  
前は漠然と「舞台芸術」を学びたいと思ってたけど、今は古典芸能を中心に日本の演劇について学んで将来はフィンランドで日本の舞台芸術の公演をすることを目標としています。

# 留学を迷う理由が 進路への心配なら

## 行くべき

# 今からできること

留学前から見通しを持とう！

必要ならば塾や予備校などの  
高校外のサポートも検討

## 情報収集

- ・ 推薦や総合型などに必要な条件
  - ・ 経験談
- ・ 外部試験の加点

## 内申点稼ぎ

- ・ 推薦や総合型の足切り
- ・ 指定校推薦狙うため
- ・ 給付型奨学金応募のため

## 語学検定

- ・ 留学前 最低英検2級
- ・ 帰国後 最低準1  
できれば1級
- ・ 現地語：  
CEFR B1~2あった方がいい

自己アピールが必要な入試では

留学目的→現地体験と変化→将来像→そのために必要な進路であることを言語化する

# 5.さまざまなお案内

## AFS で検索！

AFS JAPAN

年間プログラムの特徴 説明会 重要：ご応募にあたって 応募できる国 奨学金 留学体験談 留学までのながれ 資料ダウンロード コンテンツ

### 留学説明会

年間派遣プログラム参加者の体験談が聞ける説明会/座談会 →をオンラインまたは対面で開催しています。

直接会える説明会

どこからでもオンライン

いま、10代留学。 AFS Intercultural Programs

どんな10代も過ごしたら、

なりたい大人になれますか？

### 2024年派遣プログラム案内

第71期生 留学期間 2024年~2025年

必ず募集要項をご確認ください



トビタテ!留学JAPAN

新・日本代表プログラム

高校生等

大学生等

700名 250名募集



返済不要の奨学金  
(最大16万円/月)

語学力・成績不問

14日~1年間の  
自由な探究活動を支援

# 日本最大の留学奨学金 トビタテ! 留学JAPAN

こちらは文部科学省主催です

そのほかにも様々な奨学金があります  
詳しくはAFSのHPやパンフレットへ  
特に地域限定のものはおすすめ

**ご清聴ありがとうございました！**

**Kiitos kuuntelemisesta!**

# フィンランド留学概要説明

フィンランド留学ウェビナー  
STUDY IN FINLAND WEBINAR

2023年4月25日（火）  
イェンナ・タヴァステイ  
フィンランドセンター

# フィンランド | SUOMI

- 人口：約554,9万人 (Tilastokeskus, 2022)  
vs. 日本 1億2519万人 (総務省統計局, 2022)
- 人口密度：18,3人/km<sup>2</sup> (Kuntaliitto, 2022)  
vs. 日本 332.10人/km<sup>2</sup> (2021)
- 公用語：フィンランド語、スウェーデン語  
フィンランド語母語話者 86,5%  
スウェーデン語母語話者 5,2%  
その他 8,3%
- 首都：ヘルシンキ
- 隣国：スウェーデン、ロシア、ノルウェー、エストニア
- 大統領：サウリ・ニーニスト
- 首相：サンナ・マリン

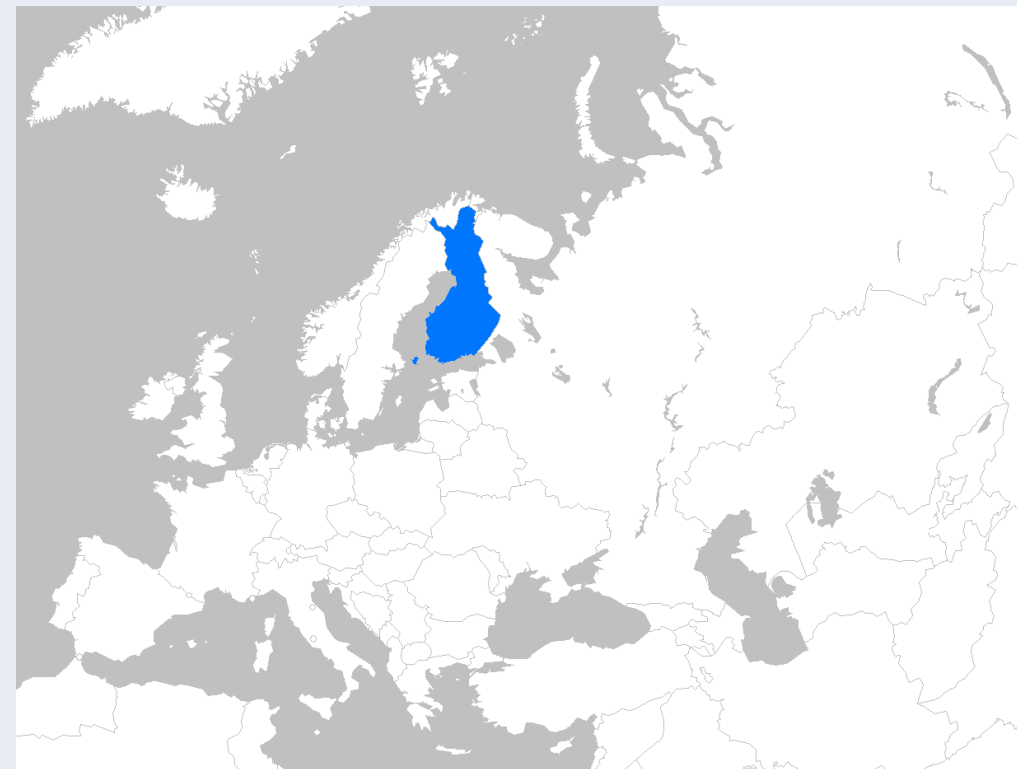
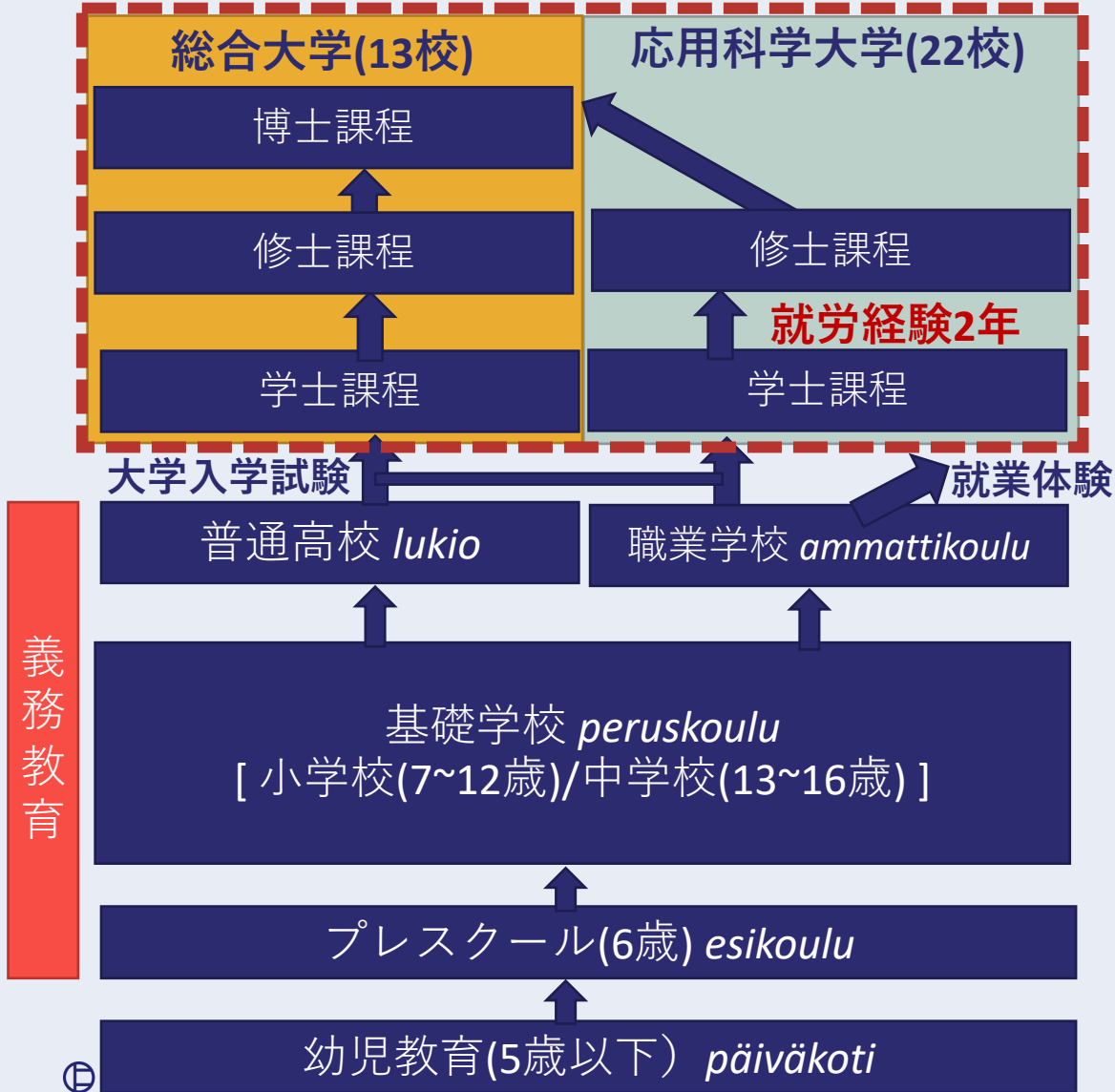


Photo: commons.wikimedia.org

# フィンランドの教育制度



フィンランドの高等教育機関には2種類：①総合大学 (*yliopisto*)と②応用科学大学 (*ammattikorkeakoulu*)で合計35校。

- ・総合大学：大学規模大きく、基礎研究に注力
- ・応用科学大学：大学規模小さく、実践に注力  
いずれも文系・理系学科がある。

(参考) 卒業年数 (ボローニャプロセスを採用)

学士課程: 3年～、修士課程: 2年～

未成年 (18歳以下) の単身留学は基本的にNG。  
親の転勤・留学などであれば子の帯同も可能。

高校生での単身留学の場合は、国際的に認められた組織 (ライオンズクラブ、YFU、AFS、ロータリークラブなど) での学生交換留学派遣制度を利用すれば可能 (1年程度)。



# 留学したいけどどうすればいい？

## 1. どのような制度を使って留学するかをなるべく早く決める

- 正規留学？ 交換留学？ Freemover /個人留学？
- 一年以上前から情報収集を始めるのがおすすめ！

## 2. 出願要項をよく読んでおく！

## 3. 言語力スコア等必要な書類を締め切りまでに集める

## 4. 出願

# 留学の種類

- 1) 正規留学
- 2) 交換留学
- 3) Visiting student/Freemover/個人留学
- 4) その他

# 1) 正規留学

- 正規留学＝学位取得留学
  - 学士号、修士号、博士号
- 詳細
  - 各大学のウェブサイト
  - STUDYINFO.FI : <https://studyinfo.fi>
  - 出願方法について : <https://opintopolku.fi/konfo/en/sivu/how-to-apply-for-bachelors-and-masters>
- お問い合わせ先 : **留学先大学・プログラム担当者**

## 2) 交換留学

- 所属大学にフィンランドの大学との協定校があることが必須。
- 詳細：所属大学の国際交流センター  
<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/index.html>
- お問い合わせ先：所属大学の国際交流センター

### 3) Visiting student/Freemover/個人留学

- 在籍する大学に協定校がなくても単独で出願可能。留学先大学では単位互換も可能。Freemover枠ではインターンや論文執筆時期の滞在もあり
- 大学探しなどの手続きは基本のご自身で進める必要がある
- 全ての大学がFreemoverを受け入れている訳ではないのでご注意ください！

- 詳細：留学先大学のウェブサイト

<https://studies.helsinki.fi/instructions/article/how-apply-visiting-student-free-mover>

- お問い合わせ：留学先大学の留学担当者

## 4) その他

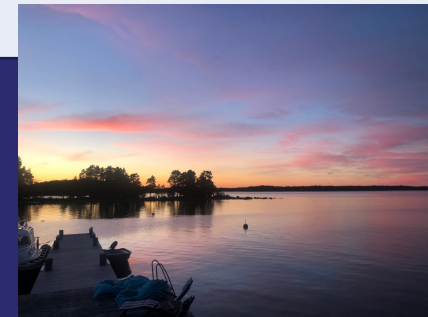
- 大学が提供するサマースクール
- 夏季大学
- 公開大学
- Kansalaisopisto/Työväenopisto
- 論文執筆期間だけの滞在
  
- 詳細：各機関のウェブサイト・プログラム担当者

# サマースクール

UNIVERSITY	SUMMER SCHOOL	APPLICATION PERIOD	PERIOD	CONTACT
Aalto University	<a href="#">Aalto University Summer School</a>	Varies by course, between February and May/June	July–August	<a href="mailto:laura.kitinoja@aalto.fi">laura.kitinoja@aalto.fi</a>
LUT University	<a href="#">LUT Summer School</a>	Application open	June–July	
University of Tampere, Tampere University of Applied Sciences	<a href="#">Tampere Summer School</a>	N/A	Postponed to 2024 Usually in August	<a href="mailto:summerschool@tuni.fi">summerschool@tuni.fi</a>
University of Turku, Åbo Akademi, Humak, Novia University of Applied Sciences.	<a href="#">Turku Åbo Summer School</a>	Application open until April 15 <sup>th</sup> , 2023	August	<a href="mailto:summerschool@tuni.fi">summerschool@tuni.fi</a>
University of Jyväskylä	<a href="#">Jyväskylä Summer and Winter Schools</a>	Jyväskylä Summer School March 1st – April 30th	Winter Schools in January–February, Summer School in Human Sciences in May–June, Summer School in August	Winter School in Sport Sciences: <a href="mailto:winterschool-sport@jyu.fi">winterschool-sport@jyu.fi</a> Winter School of Ecology: <a href="mailto:minna-maarit.kytoviita@jyu.fi">minna-maarit.kytoviita@jyu.fi</a> Summer School in Human Sciences: <a href="mailto:hsss@jyu.fi">hsss@jyu.fi</a> Jyväskylä Summer School: <a href="mailto:jss@jyu.fi">jss@jyu.fi</a>
University of Eastern Finland	<a href="#">UEF Summer School</a>	March 1 <sup>st</sup> – June 15 <sup>th</sup>	August	<a href="mailto:merja.haapiainen@uef.fi">merja.haapiainen@uef.fi</a> <a href="mailto:marika.oksanen@uef.fi">marika.oksanen@uef.fi</a>
<b>UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</b>				
SAMK – Satakunta University of Applied Sciences	<a href="#">SAMK Summer School</a>	Application open until 30 <sup>th</sup> April 2023	August	<a href="mailto:summerschool@samk.fi">summerschool@samk.fi</a>

# フィンランドでの留学生活

- 学費：年間4,000-18,000ユーロ（約52～230万円）
  - ▶ 大学が提供する給付型奨学金も敷居が低く取得可能。
- 生活費：年間 8,400-10,800ユーロ（約100 ～ 140万円）
  - ▶ 家賃、移動費や海外旅行保険を含む12か月分の目安。
  - ▶ 家賃は都市によるものの、地方都市で1か月200ユーロ前後、首都圏で1か月400ユーロ前後。
- 治安も良く、北欧ならではの美しい森や湖といった自然環境でのアクティビティーも魅力的。
- フィンランド語、スウェーデン語が公用語だが、街では英語が広く使われ、大学コースも英語で履修可能な課程も多くある。



Photos: Anna-Maria Wiljanen



# 奨学金に関する情報

- ・ ①フィンランドの出願大学からの授業料免除・減免

対象：EU/EEA圏外の正規留学生

申請方法：出願時に応募。合格通知受理時に減免%通知。

- ・ ②日本の制度を利用

対象：正規留学、1年間の留学など様々で奨学金制度による。

スカンジナビア・ニッポンササカワ財団

<https://sjsf.se/local-pages/japan/>

関西日本フィンランド協会

<https://kan-fin.org/studyinfinland/>

業務スーパー ジャパンドリーム

<https://www.kobebussan.or.jp/overseas.php>

フィンランド政府奨学金

(博士課程に在籍する若手研究者のみ)

<https://www.oph.fi/en/development/edufi-fellowship>

エラスムス・プラス(Erasmus+) 奨学金

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/>

Japan・IMFスカラシップ・プログラム

(マクロ経済学または関連分野の博士課程)

<https://japanimfscholarship.org>

④奨学金まとめページ (日本学生支援機構ウェブサイト内)

<https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/pamphlet/>

# フィンランド留学お役立ちリンク

## 出願方法

<https://opintopolku.fi/konfo/en/sivu/how-to-apply-for-bachelors-and-masters>



## 学費・生活費

<https://www.studyinfinland.fi/scholarships/fees-and-costs>



## 奨学金

<https://www.studyinfinland.fi/scholarships/bachelors-and-masters-scholarships>



## 大学生活

<https://www.studyinfinland.fi/life-finland>



## トビタテ！留学JAPAN

<https://tobitate.mext.go.jp/countryguide/finland/>



# フィンランド留学ウェビナー

## 2023年上半期

5月16日 (火) 17:00~19:00

オンライン開催 (ZOOM)

申し込み受付期間：5月16日 (火) 12:00まで

- ・ハンケン経済大学による大学紹介
- ・小畑有史さんによる留学体験談 (シベリウス音楽院作曲科修士課程に在学中)

参加申込：<https://studyinfinlandspring2023.peatix.com/>



# KIITOS PALJON!

最新情報はフィンランドセンターSNSにて！



@finstitutejapan



@finstitutejapan



@finstitutejp

留学に関するお問合せ：[science@finstitute.jp](mailto:science@finstitute.jp)

過去の留学セミナーのアーカイブや留学情報等：  
<http://www.finstitute.jp/ja/infostudyinfinland-ja/>

