



Photo: Finnish Institute in Japan

# フィンランド留学 クリニック

STUDY IN FINLAND  
CLINIC

2023年8月30日 (水) 17時

30<sup>th</sup> August 2023 5 PM

# 本日の流れ

- 17:00 開会のご挨拶
- 17:05 フィンランド留学概要説明
- 18:00 Q&A
- 18:30 終了

- 17:00 Opening words
- 17:05 Information about studying in Finland
- 18:00 Q&A
- 18:30 Webinar ends

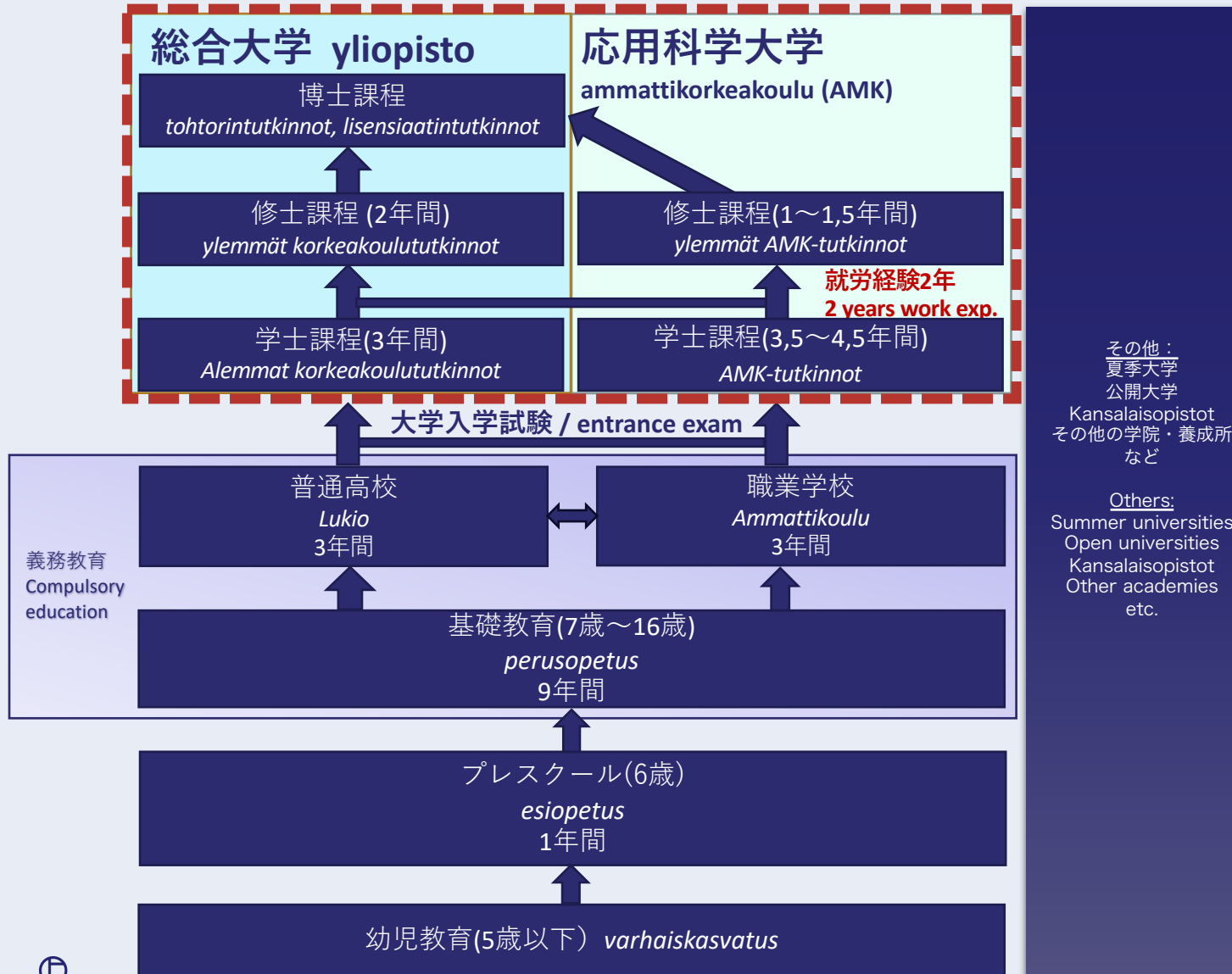
# フィンランド / SUOMI

- 人口：約556,4万人 <sup>1)</sup>  
vs. 日本 1億2456万7千人 <sup>2)</sup>
- 人口密度：18.3人/km<sup>2</sup> <sup>3)</sup>  
vs. 日本 338.2人/km<sup>2</sup> (2021) <sup>4)</sup>
- 公用語：フィンランド語、スウェーデン語  
フィンランド語母語話者 85.9% <sup>1)</sup>  
スウェーデン語母語話者 5.2% <sup>1)</sup>  
その他 8.9% <sup>1)</sup>
- 首都：ヘルシンキ
- 隣国：スウェーデン、ロシア、  
ノルウェー、エストニア
- 大統領：サウリ・ニーニスト
- 首相：ペッテリ・オルポ
- Population: 5,564,000 <sup>1)</sup>  
vs. Japan 124,567,000 <sup>2)</sup>
- Population density: 18.3人/km<sup>2</sup> <sup>3)</sup>  
vs. Japan 338.2人/km<sup>2</sup> (2021) <sup>4)</sup>
- Official languages: Finnish, Swedish  
Finnish speakers: 85.9% <sup>1)</sup>  
Swedish speakers: 5.2% <sup>1)</sup>  
Others: 8.9% <sup>1)</sup>
- Capital: Helsinki
- Neighbouring countries: Sweden,  
Russia, Norway, Estonia
- President: Sauli Niinistö
- Prime Minister: Petteri Orpo



Photo: commons.wikimedia.org

# フィンランドの教育制度 / Finnish education system



フィンランドの高等教育機関には2種類：

- ①総合大学 (*yliopisto*)
    - ・ 基礎研究に注力
    - ・ 学士号、修士号、博士号
  - ②応用科学大学 (*ammattikorkeakoulu*)
    - ・ 実践に注力
    - ・ 学士号、修士号
- いずれも文系・理系学科がある。  
(参考) 卒業年数 (ボローニャプロセスを採用)

その他：  
夏季大学  
公開大学  
Kansalaisopistot  
その他の学院・養成所  
など

Others:  
Summer universities  
Open universities  
Kansalaisopistot  
Other academies  
etc.

There are two types of higher education institutions in Finland:

- ① Universities (*yliopisto*)
    - ・ Focus on research
    - ・ Offer bachelor's, master's, doctoral and licentiate degrees
  - ② Universities of applied sciences (*ammattikorkeakoulu*)
    - ・ Focus on practice
    - ・ Do not offer doctoral or licentiate degrees
- ・ Both have departments in humanities as well as science

参考：<https://okm.fi/en/education-system>

# 総合大学 / Universities

## [AALTO UNIVERSITY](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [HANKEN SCHOOL OF ECONOMICS](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [LUT UNIVERSITY](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [TAMPERE UNIVERSITY](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [UNIARTS HELSINKI](#)

[\(Academy of Fine Arts, Sibelius Academy, Theatre Academy\)](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [UNIVERSITY OF EASTERN FINLAND](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [UNIVERSITY OF HELSINKI](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ](#)

[Bachelor's \(Finnish\)](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [UNIVERSITY OF LAPLAND](#)

[Bachelor's \(Finnish\)](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [UNIVERSITY OF OULU](#)

[Bachelor's](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [UNIVERSITY OF TURKU](#)

[Bachelor's \(Finnish\)](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes,  
[Partnership degree programmes](#)

## [UNIVERSITY OF VAASA](#)

[Bachelor's \(Finnish\)](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes

## [ÅBO AKADEMI UNIVERSITY](#)

[Bachelor's \(Swedish\)](#) / [Master's](#) / [Doctoral](#) programmes



# 応用科学大学 / Universities of Applied Sciences

<a href="#"><u>ARCADA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>KARELIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>SAVONIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes
<a href="#"><u>CENTRIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>LAB UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (SeAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes
<a href="#"><u>DIACONIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (DIAK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>LAPLAND UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>SOUTH-EASTERN FINLAND UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (XAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes
<a href="#"><u>HAAGA-HELIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>LAUREA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>TAMPERE UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (TAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes
<a href="#"><u>HUMAK UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>METROPOLIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>TURKU UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes
<a href="#"><u>HÄME UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (HAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>NOVIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>VAASA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (VAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes
<a href="#"><u>JAMK UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>OULU UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (OAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>ÅLAND UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES</u></a> Bachelor's / Master's programmes
<a href="#"><u>KAJAANI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (KAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes	<a href="#"><u>SATAKUNTA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (SAMK)</u></a> Bachelor's / Master's programmes	



# 留学したいけどどうすればいい？

## Want to study abroad, but don't know where to start?

1. どういう制度を使って留学するか決める
  - 正規留学？交換留学？Freemover？
  - 一年以上前から情報収集を始めるのがおすすめ！
2. 出願要項をよく読んでおく！
3. 言語力スコア等必要な書類を締め切りまでに集める
4. 出願



Photo: pixabay.com

1. Decide what type of studies
  - Degree student? Exchange student? Freemover?
  - Start gathering information at least one year beforehand!
2. Read application guidelines well!
3. Gather all the documents you need by the deadline
4. Submit your application

# 留学の種類 / Types of studies

1. 正規留学 / Degree student
2. 交換留学 / Exchange student
3. 個人留学 / Visiting student, Freemover...
4. その他 / Other



Photo: Finnish Institute in Japan



# 1) 正規留学 / Degree Student

- 学位取得留学 / Students intending to get a degree at the university

課程 Level	学士課程 Bachelor's degree	修士課程 Master's degree	博士課程 Doctoral degree
出願方法 How to apply	<a href="https://studyinfo.fi">https://studyinfo.fi</a> <a href="#">Joint application</a> <a href="#">Separate application</a>	<a href="https://studyinfo.fi">https://studyinfo.fi</a> <a href="#">Joint application</a> <a href="#">Separate application</a>	<a href="https://studyinfo.fi">https://studyinfo.fi</a> <a href="#">Doctoral admissions</a>
出願期間 (併願) Application period (Joint application)	1月 (24年1月3日~17日予定) 9月 (23年9月4日~18日)	1月 (24年1月3日~17日予定) 9月 (23年9月4日~18日)	-
英語で開講されるプログラム Programmes in English	<a href="#">Bachelor's degree programmes in universities and UAS</a>	<a href="#">Master's degree programmes in universities and UAS</a>	<a href="#">Doctoral degree programmes</a>
受験料 Application fee	なし None	なし None	なし None

# 2023年秋 併願 2023 AUTUMN JOINT APPLICATION

2024年1月授業開始

Studies begin in January 2024

2023年9月4日（月）午前8時（UTC+3）  
～9月18日（月）午後3時（UTC+3）

4th September 2023 8AM (UTC+3)  
- September 18th 2023 3 PM (UTC+3)

出願方法  
出願可能なプログラム

Application instructions  
Study programmes available

## 2) 交換留学 / Exchange student

- 所属大学がフィンランドの大学と提携していることが必須
- 所属大学による学内選考を経て留学が決まる
- 留学期間：半年～1年程度
- 単位は取るが、学位取得留学ではない
- 出願方法、出願期間等詳細については、所属大学の国際交流センターまでお問い合わせください
- Exchange based on bilateral agreements between universities
- Students need to be nominated by their home university in order to apply
- Exchange period is usually up to one year
- Students get credits for their studies, but not a full degree
- For more details about application method and period etc., contact international office of your university

### 3) 個人留学, Visiting student, freemover

- 留学期間：半年～1年程度
- 大学間の協定がない
- 大学探しなどの手続きは基本にご自身で進める必要がある
- 学費を払う必要があることが多い
- 単位は取るが、在籍する大学にて単位認定してもらえない場合があります
- 全ての大学がFreemoverを受け入れている訳ではないのでご注意ください！
- 出願方法、出願期間等詳細：留学先大学のウェブサイト
- お問い合わせ：留学先大学の国際交流センター
- Exchange period is usually up to one year
- No bilateral agreement between the universities
- Students search and contact host universities by themselves
- The students usually must pay tuition fees themselves
- Students get credits, but they might not be accepted at their home university
- Note that not all universities accept freemovers!
- Details (application method and period etc.): Check host university's website
- Inquiries: International office of the host university

## 4) その他 / Others

- 大学が提供するサマースクール
- 夏季大学
- 公開大学
- Kansalaisopisto/Työväenopisto
- 論文執筆期間だけの滞在
  
- 詳細：各機関のウェブサイト、  
プログラム担当者

- University summer schools
- Summer universities
- Open universities
- Kansalaisopisto/Työväenopisto
- Stay to write your thesis
  
- Details: Institution's website,  
programme coordinators



# サマースクール / Summer Schools

Summer School	University	Study period
<a href="#">Aalto Summer School</a>	Aalto University	July–August
<a href="#">UEF Summer School</a>	University of Eastern Finland	August
<a href="#">Jyväskylä Summer and Winter Schools</a>	University of Jyväskylä	Winter Schools in January–February, Summer School in Human Sciences in May–June, Summer School in August
<a href="#">LUT Summer School</a>	LUT University	June–July
<a href="#">Tampere Summer School</a>	University of Tampere, Tampere UAS	August
<a href="#">Turku Åbo Summer School</a>	University of Turku, Turku UAS, Åbo Akademi, Humak, Novia UAS	August

Summer School	University of Applied Sciences	Study period
<a href="#">3UAS Intensive Courses</a>	Haaga-Helia, Laurea, Metropolia UAS	Throughout the year
<a href="#">3UAS Summer School</a>	Haaga-Helia, Laurea, Metropolia UAS	July
<a href="#">JAMK Summer School</a>	JAMK – Jyväskylä UAS	May–June
<a href="#">Metropolia ICT Summer School</a> <a href="#">Master's Summer School in Business</a>	Metropolia UAS	ICT in August, others throughout the year
<a href="#">SAMK Summer School</a>	SAMK – Satakunta UAS	August
<a href="#">XAMK Summer School of Gaming</a>	XAMK UAS	July–August

Other Short-term Programmes		
<a href="#">Kansalaisopistot</a>		Throughout the year
<a href="#">List of Summer Universities</a> (in Finnish)		

# 高校生の留学 / High School Students

- 未成年（18歳以下）の単身留学は基本的にNG
- 高校生での単身留学の場合は、国際的に認められた組織（YFU、AFS、EIL、ライオンズクラブ、ロータリークラブなど）での学生交換留学派遣制度を利用すれば可能（1年程度）
- 親の転勤・留学などであれば子の帯同も可能
- In general, minors (under 18 years old) are not allowed to go on an exchange by themselves
- For a high school exchange you need to go through an exchange programme by an internationally recognized organization (YFU, AFS, EIL, Lions Club, Rotary Club etc.)
- If a parent is working or studying in Finland, their children can go with them

# 生活費 / Fees and costs

- 学費：年間4 000～18 000 ユーロ
- 家賃：都市による。地方都市で1か月200ユーロ前後、首都圏で1か月400ユーロ前後
- 学生自治会会費（総合大学）：年間約50～83ユーロ
- 生活費：1ヶ月約700～900ユーロ
- Tuition fees: 4,000–18,000 euros per year
- Rent: Depends on the area. In rural areas around 200 euros, in the capital area around 400 euros per month
- Student union fees (universities): 50–83 euros per year
- Monthly living costs: 700–900 euros per month

参考：<https://studyinfinland.fi/fees-and-costs>



# 奨学金に関する情報 / Scholarships

## ①フィンランドの出願大学からの授業料免除・減免

対象：EU/EEA圏外の正規留学生

申請方法：出願時に応募。合格通知受理時に減免%通知

## ②日本の制度を利用

対象：正規留学、1年間の留学など様々で奨学金制度による

## ① Scholarship from Finnish university

Who can apply: Degree students outside the EU/EEA area

Application method: Applied at the same time as you apply to the university. Results are informed at the same time as the results of university application

## ② Japanese scholarship

Who can apply: Depends on the scholarship. There are various for degree students, exchange students etc.

スカンジナビア・ニッポンササカワ財団 Scandinavia Nippon Sasakawa Foundation	<a href="https://sjsf.se/local-pages/japan/">https://sjsf.se/local-pages/japan/</a>
関西日本フィンランド協会 Kansai Japan Finland Association	<a href="https://kan-fin.org/studyinfinland/">https://kan-fin.org/studyinfinland/</a>
業務スーパー ジャパンドリーム Gyomu Super Japan Dream Foundation	<a href="https://www.kobebussan.or.jp/overseas.php">https://www.kobebussan.or.jp/overseas.php</a>
フィンランド政府奨学金（博士課程に在籍する若手研究者のみ） EDUFI Fellowship (Only for young doctoral students/researchers)	<a href="https://www.opf.fi/en/development/edufi-fellowship">https://www.opf.fi/en/development/edufi-fellowship</a>
エラスムス・プラス(Erasmus+) 奨学金 Erasmus+ Scholarship	<a href="https://erasmus-plus.ec.europa.eu/">https://erasmus-plus.ec.europa.eu/</a> <a href="https://www.eeas.europa.eu/japan/euipacademic_ja">https://www.eeas.europa.eu/japan/euipacademic_ja</a>
Japan・IMFスカラーシップ・プログラム（マクロ経済学または関連分野の博士課程） Japan-IMF Scholarship Program (For doctoral students in macroeconomics)	<a href="https://japanimfscholarship.org">https://japanimfscholarship.org</a>
奨学金まとめページ（日本学生支援機構ウェブサイト内） Scholarships for studying abroad pamphlet (Japan Student Services Organization website)	<a href="https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/pamphlet/">https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/pamphlet/</a>



# フィンランド留学お役立ちリンク / Useful links

出願方法  
How to apply



学費・生活費  
Fees and costs



奨学金  
Scholarships



大学生活  
Student life



トビタテ！  
Tobitate



ビザに関すること  
Visa related matters



# 質疑応答

## Q&A



# 今後の日程 / Schedule

## 2023年下半期 / 2023 Autumn

- 19.9. 17-19
  - ONLINE (ZOOM)
  - 高校留学体験談 / High school exchange alumni
- 17.10. 17-19
- 14.11. 17-19
- 12.12. 17-19

参加申込開始については、当センターのSNS及びウェブサイトにてお知らせします

We will inform about registration on FIJ's website and SNS

# 学術火曜日 / Science Tuesday

  
Finnish Institute in Japan  
フィンランドセンター

**学術火曜日 | Science Tuesday**  
2023年9月5日（火） | 5th September 2023  
18時 | 6 PM

産業技術総合研究所人工知能研究センター  
研究職  
クリスティーナ・ヨキネン

Kristiina Jokinen  
Senior Researcher  
AI Research Center, AIST Tokyo Waterfront



Photo: Kristiina Jokinen

「境界線を超えて：人間とロボットの対話、対話型AIと倫理」  
“Crossing Borders: Human-robot Interaction, Conversational AI, and Ethics”

<https://sciencetuesday0509.peatix.com>

# KIITOS PALJON! ご清聴ありがとうございました！



留学に関するお問い合わせ / Inquiries  
[science@finstitute.jp](mailto:science@finstitute.jp)

過去の留学セミナーのアーカイブや留学情報等：  
Archives of past webinars and other information:  
<http://www.finstitute.jp/ja/infostudyinfinland-ja/>

<https://finstitute.jp>

Facebook: @finstitutejapan

Instagram: @finstitutejapan

X: @finstitutejp